

リハビリ専門職を知っていますか？

理学療法士 (PT:Physical Therapist)

「動作」の専門家

寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活上で基本となる動作の改善を目指します。



作業療法士 (OT:Occupational Therapist)

「生活」「活動」の専門家

日常生活のなかの動き(着替えや整容、家事動作)や、アクティビティ(園芸、手芸、書道等)などのいろいろな作業を通じて、患者が失った身体・精神の機能と、社会適応能力の回復を目指します。



言語聴覚士 (ST:Speech Therapist)

「話す」「聞く」「食べる」の専門家

脳卒中後の失語症、聴覚障害、発達の遅れ、声や発音の障害など、ことばによるコミュニケーションに問題のある方、病気や加齢などにより食べるのが難しくなっている方に対して支援を行います。



「四季の里」では3つのリハビリテーションが受けられます!

★介護老人保健施設 四季の里



施設入所でのリハビリ：週3回リハビリを実施します（入所から3カ月間は平日週5回実施）
ショートステイでのリハビリ：1泊2日～1カ月程度、日祝日を除き毎日リハビリを実施します

★通所リハビリテーション 四季の里



日帰りでのリハビリ：リハビリの他に、食事や入浴、体操、レクリエーションをして過ごします

★訪問リハビリテーション きたの



ご自宅でのリハビリ：外出が難しい方や、家での動作に不安がある方にご自宅の環境に合わせたリハビリを実施します

「四季の里」では、どのリハビリでも
PT・OT・STの3職種のリハビリが受けられます!!