



四季の里だより



No.257 2020年9月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

〇〇〇 8月行事の報告 〇〇〇

8月8日(土)に予定していた『納涼会』は新型コロナウイルス感染症予防の為、2階フロアでの合同開催は中止となりましたが、8月5日に3階では『プチ納涼会』を行いました。「炭坑節」「東京音頭」「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて浴衣姿のスタッフによる踊りの披露がありました。3密を避ける為、一緒に踊ることが出来ないのが残念でしたが、曲が流れるとその場で踊っている利用者様も多く、夏らしい雰囲気を楽しめたことと喜ばれていました。4階は8月17日に、2階は9月5日にそれぞれ盆踊りを行いました。



《行事食メニュー》

- 枝豆ご飯
- 天ぷら盛り合わせ
(海老・なす・ヒーマン・かき揚げ・南瓜)
- わかめと胡瓜の酢の物
- 鶏肉の八幡焼き
- すまし汁(花麩・そうめん)



10月のお知らせ

★10月6日(火)のデイケア・イベント食は『秋の行楽弁当』です。メニューは…

- * ひじきご飯
- * 焼鮭のきのこあんかけ
- * 里芋の胡麻味噌和え
- * 厚焼き玉子 * えび焼売
- * 柿・栗きんとん * みそ汁

お楽しみに♪

★10月23日(金)の昼食は
全国味めぐり～大阪～です。
*うどんすき * マグロカツ
* りんごとさつま芋のレーズン煮
* うま塩キャベツ * ジョア

○運動会についてのお知らせ
10月10日(土)に予定していた「運動会」は
新型コロナウイルス感染症対策のため、
2階フロアでの合同開催は中止となりました。

✨ 地元にある隠れた名店④ ✨ 大黒屋

私は小さい頃から、おいなりさんが大好きです。我が家の近く、昭和の風情が残る朝志ヶ丘北一商店会にある、いなりずし専門店『大黒屋』さんをご紹介します。

余談ですが実は、ここのおかみさんと私の家内は小学校、中学校の同級生なのです。前にご紹介した『寿司常』さんのおかみさんも同級生。(3人とも顔見知りだそうです)身近すぎますね。

先日、食べたくて買いに行くと、夏休みでした。残念です。営業日は水、木、金、土の週4日で、売り切れ次第店じまいです。午前中に行かれることをお勧めします。

ここのおいなりさんは、地元で60年以上愛されています。少し甘めの味付けと、濃い醤油とのバランスがGoodで、大きさがまたBigです。男の人でも2個食べれば満腹です。小さい頃食べたおふくろの味、そっくりで忘れる事が出来ません。皆さんもぜひ召し上がってください。今はおいなりさんしかありませんが、10月からは他の商品も店頭並ぶそうです。



朝志ヶ丘北一商店会入口



売り切れると閉店します

大黒屋 朝霞市朝志ヶ丘4-14-29

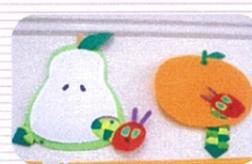


一個120円



折り紙クラブ

暑い日が続く、また、新型コロナウイルス感染症対策など、最近は何かと室内で過ごす事が増えてきました。4階フロアではレクリエーションの一環として、毎週水曜日の午後や空き時間に折り紙制作を行っています。職員が先生役となり、簡単なものから季節を感じさせるもの、アニメのキャラクターまで、色々なジャンルを幅広く制作しています。利用者様は「昔、子供に折ってあげたわ」「お母さんに折って貰った」など、思い出話を懐かしそうにしてくれます。フロア内に飾ると、何度も見に来られる方もいらっしゃいます。次はどんな作品が出来るのでしょうか？お楽しみに♪



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション



日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

デイケア通信

～ お楽しみ会～

今月も新型コロナウイルス感染症予防の為、施設の行事が中止となり、デイケアでは8月19日(水)に『お楽しみ会』を行いました。初めに怪談「耳なし芳一」の読み聞かせを行い、その後「ふるさと」(一番のみ)の手話を職員が披露しました。利用者様にも覚えて頂きたく、少しずつ職員の手話を真似て頂きました。皆さんはすぐに覚えて、最後は皆さんと歌いながら手話をしました。帰りの送迎車内でも繰り返し歌いながら手話を楽しそうに行っていた光景はとても微笑ましく感じました。また今回は「あさがおの壁掛け」を作成しました。好きな折り紙を選び、のりで貼る作業も手馴れて、おしゃべりしながらお互い出来上がった作品を褒めあったりと笑顔が見られました。作品はご自宅に持ち帰っていただきましたが、皆さん何処に飾られたのでしょうか？ またの機会に制作が出来るといいですね！

