四季の里だより

No.224　平成29年12月号

介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2－14－8
TEL048(482)8008
http://www.shikisato.jp/

11月行事の報告

11月11日（土）に2階フロアにて「文化祭」が行われました。毎年文化祭はご利用者様の制作活動の作品を展示したり、ご利用者様と職員とで出し物を披露します。今年はデイが「浜千鳥」「バラが咲いた」「かえるの歌」の合唱と職員のオカリナ演奏。2階は職員が金太郎・熊・うさぎなどに扮して相撲をとる中、ご利用者様に金太郎の替え歌を歌っていただきました。3階は職員が列車の絵を持ちフロアをまわりながら、ご利用者様が「北国の春」「高原列車」を合唱されました。4階は「里の秋」の合唱と花笠音頭を職員も一緒に踊りました。どのフロアも工夫をしてご利用者様と職員が一体となり、たいへん盛り上がりました。

文化祭

《 作品展示 》

《 行事食 》さつま芋ご飯
天ぷら盛り合わせ
（えび・かき揚げ・舞茸・ピーマン）
菊花和え ・ 具沢山汁

作品は1階フロアに展示してありますので、ご来所の際にはぜひご覧ください。

1月行事のお知らせ

1月13日（土）14時より2階フロアにて「新年会」を行います。北野太鼓の皆さんに勇壮な音色を披露していただきます。獅子舞も行いますのでお楽しみに♪

デイケア通信

クリスマスリースはマカロニで♪

ジングルベル♪ジングルベル♪とクリスマスに向けて、今回はクリスマスのリース作りをしました。様々な形のマカロニを型紙にボンドで貼り付け、職員がスプレーで色を吹き付けて完成となります。皆様リボン、ネジネジ、マル等、どの形のマカロニを使おうか考えながら並べて貼り付けていました。そして完成したものを見て満足された様子で、「何処に飾ろうか悩むなあ」「孫にあげようかな」「娘にプレゼントしよう」と、皆様それぞれの想いを抱えながらお持ち帰り頂きました。

マカロニを選んで

型紙にボンドで貼り付け

色をぬって出来上がり♪

《年末年始のお知らせ》

四季の里受付窓口、デイケアは12/30（土）～1/3（水）までお休みとさせていただきます。
ご不明な点がございましたら、12/29（金）までに事務所までお問い合わせください。
よろしくお願い致します。

東京の美味しいパン屋さん巡り！ 川越番外編

四季の里だよりの2月、3月号に東京の美味しいパン屋さん巡りの記事を載せてから暫らく休載していましたが、覚えていらっしゃいますか?
あれから10ヵ月経ち、その間沢山のパン屋さんを巡りました。例えば食パンが有名な「ペリカン」さん、ベーグルが人気の「ブランジェリー・ケン」さん、オシャレなカフェが併設の「パンとエスプレッソ」さん、小ぶりなパンの「365日」さんなど数十店舗に行きましたが、埼玉にも美味しいパン屋さんを発見したので報告します。
東武東上線・新河岸駅から徒歩10分のところにある「ブーランジェ リュネット」さん(テレビ番組の「青空レストラン」で紹介されました)です。
意外にも川越はパンの街。市内各地に個性的個人パン屋があり、その中でも新河岸はパン好きが通うお店が点在しているエリアです。パン生地にこだわりのあるのがリュネットの特徴で埼玉県産小麦のハナマンテンと北海道産の小麦を使用し、自家製酵母とイースト、素材、製パン方法まで、そのパンに合った物を使用し、ゆっくりじっくり発酵させたパンは小麦の中の酵素の自然な甘みと、風味が豊かです。
仕上げとも言うべきパンの焼成に使用するオーブンは本場フランス製を使用し石釜による遠赤外線効果でボリュームが出ます。大量生産の工場には出来ないパンの美味しさを味わって頂けると思います。
店の渾身のパンは“カンパーニュ”でハード系パンの代表です。ヨーロッパでは主食となるパンで日本ではお米のようなものです。お店に入ると目の前にショーケースがあり、横にずらりと並ぶハード系のパン達が出迎えてくれます。勿論ハード系パンだけでなく、菓子パンや惣菜パンなど、柔らかいパンも扱っていてそちらのレベルも高いです。
午前中で売り切れる事もあり、早めの来店をお勧めします。他にはパンのショーケースの横に、雑貨も置いてあり、かわいい物が沢山あります。
これからも美味しいパン屋の探索を続けて行きたいと思います。

～大人の社会科見学～
世界文化遺産【五箇山】

富山県の世界文化遺産【五箇山】の合掌造り集落。1995年12月ユネスコ世界文化遺産に登録されました。
相倉集落には20棟、菅沼集落には9棟の合掌造りが現存していますが、約100年～200年前のものが多く、古いものは400年前に建造されたと言われています。五箇山では養蚕が盛んでした。最も特徴的なのは屋根ですが勾配は60度で断面は正三角形に近いものです。そうすることで雪が滑り落ちやすい形となっています。雪が深いという厳しい自然に対する強固な造り、さらに生活の場と生業の場をひとつにした合理的な建築です。富山の人の生きる知恵が生んだ偉大な発明が合掌造りなのです。また合掌造りの家は燃えやすい為、いたる所に貯水されており防火意識も高く、集落を守るという断固たる決意に感心しました。
雪の中の茅葺き屋根に『ザ！日本の冬』を感じます・・・

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようにお手伝いをする施設です。
比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

＊入所　＊短期入所
＊通所リハビリテーション
＊訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。