



四季の里だより



No.236 平成30年12月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

http://www.shikisato.jp/

11月行事の報告

11月に入ってもまだまだ暖かい日が多い今年…。やっとな秋の気配を感じられるようになってきた11月10日(土)に『文化祭』が行われました。

1階では、書道やぬり絵など、ご利用者様の日頃の成果が展示され、どれも素晴らしい作品となりました♪
2階フロアでは、ご利用者様と職員による発表会でした。練習時間がなかなか取れない中、各フロアとも趣向を凝らした内容となっており、ご利用者様も職員も大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました♪
来年はどんな出し物になるか今から楽しみです。

〈出し物〉

- 〈1F〉 どんぐりころころ 合奏
森のくまさん 輪唱
お座敷小唄 替え歌
- 〈2F〉 オールドマン(ヤングマンの替え歌)
四季の里超スーパープレミアム御三家による歌と踊り
(郷一二三&西城不出来&野口三郎)
- 〈3F〉 きよしのズンドコ節 赤とんぼ
- 〈4F〉 きよしのソーラン節体操

文化祭



〈作品展示〉

書道

ぬり絵

《行事食》

- ・さつま芋ご飯
- ・天ぷら盛り合わせ
(えび、かき揚げ、まいたけ、ピーマン)
- ・法蓮草の菊花和え
- ・具だくさん汁
- ・桃羊羹

四季大明神のおみくじの結果はいかがでしたか？

1月行事のお知らせ

1月12日(土)14時より2階フロアにて『新年会』を行います。
くれない太鼓の皆さんに勇壮な音色を披露して頂きます♪
ご家族の皆様も是非お越し下さい。
お待ちしております。

《年末年始のお知らせ》

四季の里受付窓口、デイケアは12/30(日)~1/3(木)までお休みとさせていただきます。
ご不明な点がございましたら、12/29(土)までに事務所までお問い合わせください。
よろしくお願い致します。

北海道は野生動物の宝庫

北海道旅行にて出逢った動物たちを紹介します。
丹頂鶴は渡り鳥ですが、釧路の丹頂鶴はこの土地に住んでいるそうです。住人の方が餌付けをしているようで、常時20~30羽の丹頂鶴が見られます。私が到着した時間は餌付けの時間ではなかったのですが沢山の丹頂鶴を見る事が出来ました。変わりやすい天候の中、真っ白い雪の中にスッと立つ丹頂鶴の優雅さにほれほれました。また羽ばたく時の大きな羽が夕日に照らされ、また格別に美しかったです。
その他、北海道では見たいと思ってもなかなか見られないのは野生動物たち。その中でもラッキーな事にバスの中より4種類の野生動物に出会えました。①キタキツネ。雪の斜面を駆け上がる所を発見！カメラが追いつかず背後のみの撮影となってしまいました。②オオワシ。こちら天然記念物に指定されている、くちばしの黄色いワシです。鉄塔に止まっている所をバスの運転手さんが発見！バスを止めカメラタイム。バスの中のたくさんの視線を感じながらも慣れっこのなか堂々とこちらを向いて、びくともせず…同じ道を30分後に引返しましたが、まだ同じ格好のままです。

このオオワシの飛んでる姿も見ましたが、これまた大きな羽をばたつかせる事無く、羽を広げ優雅にカッコよく飛んでいました。丹頂鶴のしなやかさとはまた違う、力強い美しさでした。

③オジロワシ。このワシは旅行中1羽しか見る事が出来なかったです。特徴は名の通り、尾が白いことからこの名がついたこちらも天然記念物です。残念ながら後ろ姿しか見る事が出来ませんでした。④エゾシカの親子。こちらはある程度の大きさがあり、食事中だったため肉眼でも良くみえました。お父さんシカの立派な角に比べ子供のシカの可愛い角。微笑ましい親子のエゾシカでした。観光客には可愛い野生動物たちも、その地で暮らす人には、可愛さだけでは済まされない被害も年々増加しているそうです。今ある自然を守り、人間と野生動物との上手な共存社会を維持して行く為に、旅行者もその土地のルールを守り『立つ鳥(旅行者)後を濁さず』精神で楽しい旅行をしたいと思いました。



丹頂鶴の優雅な舞

①逃げ足早いキタキツネ

②オオワシ

③オジロワシ

④エゾシカの親子

デイケア通信

お食事会★スシロー

今回のお食事会は朝霞台の“スシロー”に行ってきました♪
ご利用者様も職員もお寿司が大好き♪嬉しいことに『大トロ祭り』のイベント中で、大トロマグロが半額でした！お寿司以外でも茶わん蒸しを召し上がる方やデザートを楽しみにしていた方「いやいや、やっぱりお寿司でしょう！」と、にぎりオンリーの方、皆様それぞれ好みの物を注文して大満足のご様子でした。
次回のお食事会は何処でしょうか♪お楽しみに！



年の瀬ですね

いよいよ今年もあとわずか。今年一年どんな出来事が思い出されますか？世間がクリスマスや新しい年の準備で浮かれ気分になっている中、私の頭の中ではお年玉の用意は？年賀状は何枚？大掃除の計画はどうする？などなどいろんなことが走り回っています。家の中を見渡せば日頃の忙しさにかまけてサッと済ませてきた掃除も、年末は丁寧にいたさねばと思いません。一年間お世話になった物たちを感謝を込めて磨き、ピカピカにすれば何かいいことしたような気持ちになります。ござぱりした部屋で一年を無事に過ごせたことを喜び、また頑張ろうと思うことでしょう。来年も良い年でありますように。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。
比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。
日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

