



四季の里だより



No.225 平成30年1月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

http://www.shikisato.jp/



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

冬真っ直中ですが、季節の世界では冬の主演は落ち葉です。僅かな風に、はらはらと舞い散る木の葉、なかなか風情があります。さて皆さんは歩いているとき、足の裏に柔らかさ、硬さを感じたことがありますか。舗装道路ばかり歩いているから、いつも同じ堅さですね。たまには、ハイキングで柔らかな優しい土の感触、ごつごつした木の根や石の感触を足裏に感じるのは、気持ち良いものです。またこの時期、一面に降り積もった落ち葉の上を歩くのも最高です。足首までもある落ち葉を踏みしめて歩く、その足音に枯葉の陽だまりの優しい香りが追いかけってきます。たまには、冬の心地よさを味わうのもよいですね。

本年もよろしくお願いいたします。



施設長 関 公一



12月行事の報告



街にクリスマスの飾りやイルミネーションが華やかになってきている12月9日(土)に、四季の里の2階に少し早い素敵なクリスマスがやって来ました。フロアの照明を暗くして床や天井にプロジェクトマッピングを写しだし、クリスマスの雰囲気を出して、スタッフがサンタやトナカイなどの衣装を着て、可愛い帽子を被ったご利用者様を出迎え「クリスマス会」が開催されました。毎年恒例の混声合唱団『響』の方々総勢25名による、「2017 四季の里クリスマスコンサート」がありました。素敵な歌声を披露して頂き、いつ聞いても聞き惚れてしまいます。

「きよしこの夜」「故郷」の歌では、合唱団の皆さんがご利用者様の間に入ってください、会場全体で大合唱しました。最後にはアンコールの声もあり「おおブレネリ」と「赤鼻のトナカイ」を皆で歌いクリスマス気分が最高に盛り上がったところで閉会となりました。2017年最後を締めくくるイベントは笑顔あふれる楽しい時間となりました。



- * 冬景色
- * 愛そして風
- * サッチャン
- * ソーラン節
- * 森の水車
- * あら野のはてに
- * きよしこの夜
- * 故郷



混声合唱団『響』のみなさん



《行事食》

サフランライス
星のミートコロック
シュリンプサラダ
コンソメスープ
フルーチェ



2017年の締めは絵馬♪

2018年は、成年になります。今回は、絵馬を作りました。「絵馬」とは、ご祈願やお礼参りの際に神社に奉納する絵を描いた板のことです。神様の乗り物である生きた馬の奉納から、木の板に馬の絵を描いて奉納するようになったのが「絵馬」の始まりとされているようで、馬の絵の板に願い事を書いて神様に奉納すればその願いが叶うと伝えられるようになり、現在の絵馬の風習に繋がったと考えられているそうです。干支の戌のスタンプ等を絵馬に押し、願い事を書いて完成となります。何を書こうかと悩みながら、皆様、絵馬に願い事を書かれました。絵馬のお願い事は基本的に他力本願の願いとされており、人に見られて初めて願い事の効力が発揮されるというものだそうです。絵馬を拝見すると、身体のこと、家族の事、様々な願いが書かれました。皆様の願い事が叶いますように。

デイケア通信



願いが
叶います
ように

～ 七草粥 ～

1月7日の朝に春の七草を入れたお粥を食べるといふ七草粥は正月の行事で、実は人日(じんじつ)の節句という五節句の一つの行事だそうです。無病息災を願う七草の行事は野菜が不足しがちな真冬の1月に栄養分を補うという意味合いもあり、春の七草は早春にいち早く芽吹く野菜という事で、邪気を払う縁起物と考えられていたようです。七草の種類を皆さんは知っていますか？七草粥の草の種類はセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロが入っています。みなさん今年は七草粥を食べたでしょうか？五節句で人日は七草粥を食べますが、そのほかの節句も紹介したいと思います。

五節句とは？	人日(じんじつ)	1月7日	七草の節句
	上巳(じょうし)	3月3日	桃の節句
	端午(たんご)	5月5日	菖蒲の節句
	七夕(しちせき)	7月7日	七夕・笹の節句
	重陽(ちようよう)	9月9日	菊の節句



2月行事のお知らせ



2月10日(土)『節分豆まき』を行う予定です。皆で鬼を退治して福を呼びましょう。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

