



四季の里だより



No.227 平成30年3月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

http://www.shikisato.jp/

2月行事の報告

2月10日(土)、各フロアにて「節分・豆まき」を行いました。今年も勇者が魔法の石をねらう悪い鬼をやっつけるというストーリーで行いました。ご利用者が勇者とお姫様になりストーリーが進んでいき、最後にご利用者様全員で鬼にお手玉を投げて退散させました。今回はご利用者様が役に扮する参加型で、いつもとは違う新鮮な演出に皆さん笑顔がたえない時間を過ごしました。

節分豆まき



参りました〜



《行事食》

- 大豆ご飯
- 節分盛り
- イワシの磯香フライ
- 鶏肉の野菜巻き
- 菜の花のごまみそ和え
- すまし汁(花麩・みつば)
- まんじゅう



今年の鬼たち

世界文化遺産【白川郷】

12月に紹介させて頂いた富山の五箇山から、今回紹介する岐阜県の白川郷を巡る旅をしてきました。白川郷も1995年五箇山と共に世界文化遺産に登録されています。国選定、重要伝統的建造物群保存地区にも認定された合掌造り集落です。見た景色が美しく、幻想的だったのでごく興味を持ち、書物で色々調べてみました。

白川郷は標高約500mにあり、南北約1500m、東西の最大幅約350mに伸び、五箇山の集落と比べても規模が大きく、集落は南北に走る自動車道と村道を中心に広がり、塀などを構える事無く開放的に立てられた合掌造り、家屋はほとんどが荘川(しょうがわ)と平行に並んでいます。白川郷全体で113棟の合掌造りがありますが、世界遺産に登録されているのは、そのうち保存状態のいい59棟が登録されているそうです。



白川郷、五箇山には古くから【結】(ゆい)とよばれる総合扶助組織があり、その結束力を強めているのは、鎌倉時代中頃から広まった浄土真宗への信仰心だそうです。また厳しい自然環境の下では、家族だけでは生活はままならず、隣人たちの協力態勢が何としても必要であり、特に30~40年に1度行われる茅葺き屋根の葺き替えは【結】によって行われました。白川郷では葺き替えの度に村民の100~200人が総出の1日ばかりで仕上げたそうです。日本古来の景観・伝統を守る為、大勢の村民が協力して成り立っている事に、改めて感謝の気持ちでいっぱいになります。現在観光地の見学のあり方について色々問題になっていますが、この感謝の気持ちを心に刻み、建物を傷つけない、その土地のルールに従う、ゴミは持ち帰るなど、皆がきれいに見学出来る様になればと願います。村民の協力にて維持しているこの村が、この先何百年、何千年と続く様に...



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



4月行事のお知らせ

4月は各フロアでお花見ドライブやお花見会・散歩などを行います。日程は各フロアで異なる為、職員にお尋ね下さい。今年も桜満開のタイミングに合いますように♪

デイケア通信

冷蔵庫で大活躍！便利なマグネット！

今回は、マグネット作りをしました。冷蔵庫などで使われているあのマグネットです。まず、マグネットの表面に絵具でイラストを描いて、それにニス塗って完成ですが、皆様どんな絵を描こうか悩まれている様子が多く見受けられました。しかし、いざ描くと決めたら、皆様、早い、早い。「小さいところに描くのはなかなか難しいな」「思ったように描けないものだな」「こんな感じでどうかなあ」と呟きが聞こえながらも、あっという間に絵が完成しました。花や、富士山のイラストを描いたり、ひな人形の絵を描いたりと様々でした。「さっそく冷蔵庫に貼って使おう！」との声も聞かれました。オリジナルの世界に1つしかないマグネット。長く使って頂けたら、幸いです。



にやりほっと

ある朝の事です。比較的大柄な男性のご利用者様が、二人で肩を並べて楽しそうにテレビを観ています。そしてニコニコしながら何かひそひそと話をしています。何の話をしているのか本当に楽しそうです。その内に、窓の外を指さして「ねえねえ、富士山が見えるよ！」と一所懸命に、その場所をもう一人の方に教えています。「電信柱の先の赤い屋根の向こう」とか「まっすぐこの方向だよ」等、とても根気強く長い時間同じ方向を二人で眺めていらっやいました。和気あいあいとしたほのぼのとした雰囲気でした。