



四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL 048(482)8008
<http://www.shikisato.jp/>

3月行事の報告

3月10日(土)に1階デイケアフロアにて「ひな祭り会」を行いました。朝から穏やかで温かく春が実感出来る日に、ボランティアの「ことぶき会」の皆さんが、ひな祭りにピッタリな、桃をまとった様なピンクの衣装で来て下さいました。大正琴の演奏を聴かせて頂き、一緒に歌を歌って楽しい時間を過ごしました。

《演奏曲》

- 1、心るさと
- 2、早春賦
- 3、おぼろ月夜
- 4、花
- 5、幸せなら手をたたこう
- 6、好きになった人
- 7、北国の春
- 8、春が来た
- 9、嬉しいひな祭り



「ことぶき会」のみなさん

《行事食》

三色丼
かきの重ね蒸し
菜の花の木の芽和え
潮汁



5月行事のお知らせ

5月12日(土)2階フロアにて「新緑会」を行います。お楽しみに!

飛騨高山散策

伝統的建造物群保存地区を散策しようと、ツアーで飛騨高山へ行って来ました。散策時間は90分。余裕で見物、買い物できると思っていましたが...風情ある(小道)街並みを散策していると、ひときわ込み合う場所が!!道を隔て、ほぼ向い合せにお店を構えているのは、街歩きしながらつまめるお寿司を販売している、飛騨牛にぎりの『こって牛』と『坂口屋』という2軒のお店。どちらも飛騨牛A5ランクのお肉を使用。値段は2貫で¥500~¥900。最初は2貫で...高い!!と思い、その場を立ち去りましたが、やはり後ろ髪引かれ、舞い戻る事に。二手に分かれ、各お店の一番高い寿司(『こって牛』は飛騨牛トロさしにぎり¥900、『坂口屋』では飛騨牛プレミアム¥800)を購入。並んだ時間は20分~30分。並んでいる人数自体はそれ程でもないのですが、その都度握って提供している為、思ったよりも時間がかかりました。お寿司の乗っているお皿替わりは、海老せんなのでゴミが出なくて感心。最後は海老せんも美味しく食べられてお得感まであります。

いよいよ両者のお寿司を食べ比べ。同じ飛騨牛にぎりをうたっていますが味は全く異なり、私たちの評価は一致の『こって牛』の飛騨牛トロさしにぎりに軍配が上がりました!(あくまでも私たちの基準にて判断しています)本当に両者共にトロっとなくなる。でも後味がこって牛の方が美味しかったかなあ~と...こうしてたっぷりあると思われた散策時間はギリギリとなりお寿司の余韻を楽しむ時間も無く走って帰る事に...飛騨高山にお越しの際は是非食べ比べてみて下さい!あなたは、こって牛派?坂口屋派?



バイキングを行いました

四季の里では3月にバイキングを行いました。いつもはあまり食べられないご利用者様でも、この日はたくさん食べることが出来る楽しみのイベントになっています。今年はい(3月19日、20日)2階(3月16日)3階(3月14日)4階(3月13日)で行いました。テーブルクロスをかけ、職員は色々な色のエプロンをつけて準備しました。メニューは手まり寿司、天ぷら、茶碗蒸し、サンドイッチ、ポテトサラダ、ケーキとたくさんのお食事が並びました。4階での一番人気は天ぷらでした。最後は「もう食べられない、食べ過ぎちゃった」という方がたくさんいました。皆さんはもう次のバイキングを楽しみにしていました。



デイケア通信

石鹸のデコパージュ

今回は、石鹸のデコパージュを作りました。作り方としては、たくさんあるイラスト(実は、お菓子等の下に敷くのに使う紙ナプキンなのです!)から、気に入ったデザインを選んで切り取り、その後で紙を薄く剥がし石鹸の上に乗せて糊で貼り付け、さらに糊で表面を塗るといったものです。イラストはたくさんあるので、選ぶ段階から大変。選んだ後で、他にもいいイラストが見つかって「こっちの方に変えよう」と迷う方もいました。イラストを切り取り、塗った後は団扇で乾かすのですが、なかなか乾かないので一苦労。扇ぐのに一生懸命過ぎて、団扇の音だけの無言の時間が流れました。「これが一番しんどいねえ」との声に納得。そして無事に完成。

使い方はそれぞれで、「タンシに入れて香り剤として使おう」、「家の玄関のところに飾っておこう」「出来たもので、早速、家で手を洗おう」との声がありました。イラストも同じようで違うものも多くあり、自分だけのデコパージュ石鹸が出来上がって満足された様子でした。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。
* 入所 * 短期入所
* 通所リハビリテーション
* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。