



四季の里だより



No.238 平成31年2月号

介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL048(482)8008
<http://www.shikisato.jp/>

1月行事の報告

新年の行事は体調不良の方が多かった為、残念ながら中止とさせて頂きました。

デイケアでは、1月4日から3日間、大和田の氷川神社に初詣に行って来ました。お天気にも恵まれ可憐に咲く寒桜に出迎えられ、新年のスタートは好調でした。皆さん初詣ではそれぞれの想いをお賽銭に込めてお祈りをしていました。願いが叶いますように...♪



ひらがなの「いのしし」で顔をつくりました



《1月行事食》

- ちらし寿司
- 刺身盛り合わせ (まぐろ・サーモン・甘えび)
- 冬瓜のかにあんかけ
- 卵豆腐
- すまし汁 (おつゆ麩・三つ葉)
- 紫芋ようかん

3月行事のお知らせ

3月9日(土)14時から2階フロアにて『ひな祭り会』を開催します。琴と尺八の音色を聴きながら桃の節句を楽しみましょう。



壁飾りや生け花もお正月の雰囲気たっぷりです



デイケア通信

イベント食★おせち

1月9日(水)はイベント食でした。今回のイベント食は『おせち』。お正月に自宅で食べる『おせち』とはまた雰囲気が違い皆さんとても喜んで楽しそうに召し上がっていました。

「黒豆は魔よけの意味があるのよ。ママに働き続けられますように、っていう意味があるの、知ってた?」「ブリは出世魚だから、それにちなんで出世するように願って食べるのよ～」などなど、おせちの意味を教えていただき、知らなかった職員はまたひとつ勉強になりました。ありがとうございました♪



《お品書き》

- ちらし寿司
- 鰯の照り焼き
- 出汁巻き玉子
- 紅白なます
- 昆布巻き
- 黒豆
- 梅ようかん
- すまし汁



正月初詣

平成最後のお正月。皆さんは初詣はどちらへ行かれましたか?私は浅草『浅草寺』に行って参りました。1月4日でしたが、沢山の人がごった返していました。思いのほか早いスピードで本堂の見える所まで到着。しかし、後50mほどの所でピタッと皆の足が止まってしまい、そこからはなかなか前に進む事が出来ず、人数規制などあり30分以上かかり、やっとの思いで本堂へ。階段を上り、後ろを振り返るとすごい人、人、人で圧倒されましたが、どうにか、こうにか無事参拝をすることができました。

平成31年から新元号(元年)となる2019年が皆さんにとって良い年となります様に...



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション



日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里