



介護老人保健施設

四季の里

入所時のご案内



必ずお持ちいただくもの

- ① 介護保険証
 - ② 健康保険証(高齢受給者証のある方はそちらも)
 - ③ 負担割合証
 - ④ 身体障害者手帳他ご本人様に関する証明書類
 - ⑤ 印鑑(ご本人様とご家族様のもの、利用料の口座引き落としご希望の方は通帳と届け出印もお願いします)
 - ⑥ 看護サマリー(病院・施設をご利用中の方。担当の相談員・看護師の方にご相談ください)
 - ⑦ お薬(現在服薬中の場合)
- ※ 負担限度額認定証をお持ちの方はご持参ください。
※ ⑤に関しましては入所契約時に必要となります。

必ず原本をお持ちください。
施設にて管理させていただきます。
(近隣医療機関受診の際コピー不可が多いため)
難しい場合はご相談ください。



用意いただきたい持ちものについて

- ① 普段着(トレーナーやスウェット等伸縮し、着脱しやすいもの。裏起毛は不可)※1サイズ上の服
 - ② 肌着(綿素材。裏起毛不可)
 - ③ 靴下(ゴムのしめつけの緩い物)
 - ④ 脱ぎ履きしやすい靴(リハビリシューズ等すべりにくい靴、スリッパ不可)
 - ⑤ 洗面用具(歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、くし等常時使用しているもの)
 - ⑥ 電動ひげそり、ひげそりブラシ、対応充電器
 - ⑦ 義歯の方はケースと入歯洗浄剤
 - ⑧ 車イス乗車の方は車イス用クッション、膝掛け
 - ⑨ ティッシュペーパー(箱)、マスク等の衛生用品(任意)
- ※ ①～③につきましては5～6組位ご用意ください。

持ち物には全てに必ず『名前』
をつけてください。
靴下、カーディガンなど文字が
書けないものについては、
白いあて布をした上にはっきり
とお書きください。
『名前』がありませんと紛失の
原因となってしまいます。



持ち込みできないものについて

- ① 現金
- ② 宝石・貴金属などの高価なもの
- ③ はさみ、爪切り、カッター等の刀類・裁縫用具等危険性のあるもの
- ④ 食べ物、たばこ、アルコール等



面会について

- 月曜日～土曜日の13時～18時に予約なしの直接面会を行っています。各階居室まで入れます。
- **上記時間外また日曜日、祝日は面会できません。※面会時間以外はフロアへ上がれません。**
- 面会人数は少人数で、滞在時間は30分くらいをお願いします。
- 親族の方のみ。また親族の方でも16歳未満の方はご遠慮いただいております。
- 感染予防の為、面会者の方は**必ずマスク着用**での面会をお願いします。
- 入所者様のマスク着用は任意になっております。必要な方はマスクをご持参ください。
- 施設内の感染また、地域の感染状況によっては、予告なく面会を制限、中止させて頂く場合もございます。



外出・外泊について

- 医療機関への通院が必要で医師が認める場合。 ※地域の感染状況や本人の体調によっては通院延期をお願いする場合もございます。
 - 老健の目的である在宅復帰に必要な『訪問指導』を行う場合。
 - 近しい親族の方がお亡くなりになった場合の通夜や告別式の場合。(会食の参席はご遠慮下さい)
 - その他、何か外出がどうしても必要な事由がございましたら、ご相談下さい。
 - 外出中の付添いの方は感染対策には十分ご配慮頂き、極力短時間で用事を済ませ、帰所してください。
- ※ 外泊は現在、ご遠慮いただいております。

その他、ご不明な点がございましたら
職員または相談員までお声かけください。



他医療機関の受診について

- 介護老人保健施設に入所中の通院は当施設医師発行の通院文書が原則、必要となります。
- 医療機関への受診希望がございましたら、事前に職員や支援相談員にご相談下さい。当施設にて了解後、受診先と日時が決まりましたら、文書作成の必要がありますので、なるべく早めにご連絡ください。
- 受診の際はご家族にて、付き添いをお願いしています。 ※別紙書類も合わせてご覧ください。



食堂・サービスステーション・居室について

- 通常、食事は3食とも食堂で食べていただきますが、体調によっては居室にて、食べていただくことがあります。
- 面会の方のトイレは1階のエレベーター横にございます。
- サービスステーションの中では、消毒機器や薬品などの管理をしています。無断での立ち入りはご遠慮ください。
- 居室にはベッドとチェストがございますので、その中におさまる範囲で私物を管理するようにしてください。
- 居室にTVを設置すると他入所者及び職員とのコミュニケーションが少なくなるため設置しておりません。但し個室・2人部屋ご利用の方は、TVの利用が可能です。ご希望の方はご相談ください。
- ラジオ・携帯電話の使用(持ち込み)は、使用ルールを守れ、管理、充電などできる方に、許可しております。 ※コンセント位置の関係で延長コードをお持ち下さい。



洗濯物・汚れ物について(臨時の洗濯)

- 洗濯方法は、ご家族で行う『家族洗濯』か『業者洗濯』があります。『業者洗濯』を選択された場合は、月々費用がかかります。尚、『業者洗濯』ではドライ洗濯などの特別な物は扱えません。ご家族にてお願いします。
- 洗濯物の保管場所は各階で異なります。各階で説明を受けてください。(オリエンテーション時)
- お風呂の日(週2回)には洗濯物が出ます。下記の入浴曜日をご参考の上、ご来所の目安にしてください。
- 下痢や嘔吐などで衣服が汚れてしまった場合には、当施設で臨時に洗濯することがあります。この場合は**有料(1回500円)**となりますのでご了承ください。
- 『家族洗濯』は、なるべく面会時間内で来所頂き、チェストに衣類を入れ、洗濯物のお持ち帰りをお願いします。
- 面会時間外の洗濯物受け渡しは、1階職員にて代行します。居ない場合は代表電話に連絡頂き、フロア職員にて対応致します。(1階でお待ち下さい。また業務の都合で多少、お時間を頂く事があります。)
- 『業者洗濯』の手続き及び料金など、詳細は事務所にてご説明いたします。お問い合わせください。



感染症対策について

- 感染症の疑いのある入所者様がいた場合、早期に隔離対応をとり、他入所者様への感染を予防します。
- 感染症にかかった方の為に、各フロアに『陰圧室』(居室内と外気を直接交換する事で他入所者様への感染を予防する)を設けて対応しております。
- 多床室(2、3人部屋を除く)について『多床室個室化』を行い、簡易個室化としております。
- リハビリについて、通所担当と入所担当の職員を分けて対応しております。
- 施設内で感染者が出た際は、**面会中止**の判断をさせていただくことがございます。ご容赦下さい。
- 感染蔓延防止対策で面会中止が決まった際、リハビリや入浴ができなくなります。(自主トレ、清拭で対応)
- 感染対策を充分行っているにもかかわらず、感染症にかかってしまうことがあります。ご容赦ください。またその際、更なる感染拡大を防ぐため、居室移動をさせて頂く事もあります。



その他

- 現金・貴重品は、紛失した場合一切の責任を負いかねますので、持ち込まないようご協力ください。
- 体調によっては(急変時や下痢など)、オムツを使用していない方でも臨時で使用する場合がございます。
- 相談員や職員よりご本人様に関することでお電話で連絡することがございます。電話番号などの変更がございましたら、速やかに事務所までお申出ください。

❗ 職員や他の利用者様への金品贈答などは、堅くお断りいたします。

- 一日の流れ

※目安です。詳細はオリエンテーション時に各階でご確認下さい。

***** 午 前 *****			***** 午 後 *****		
6:00		起床	2:00		レクリエーション
＼		朝食	＼		
10:00		お茶・コーヒー	3:00		おやつ
＼		体操	＼		夕食
12:00		昼食	9:00		消灯

- ケアカンファレンス(PM2:00～:入所後1カ月前後)
2F・・・月曜日 3F・・・火曜日 4F・・・金曜日

- 入浴予定



	午前	午後
	4 F	※祝日入浴日の代替として、前日
	2 F	か翌日の午後が入浴日
	3 F	となります。
	4 F	
	2 F	
	3 F	

2025年4月1日現在