



### 必ずお持ちいただくもの

- ① 介護保険証
  - ② 健康保険証(高齢受給者証のある方はそちらも)
  - ③ 負担割合証
  - ④ 身体障害者手帳他ご本人様に関する証明書類
  - ⑤ 印鑑(ご本人様とご家族様のもの、利用料の口座引き落としご希望の方は通帳と届け出印もお願いします)
  - ⑥ 看護サマリー(病院・施設をご利用中の方。担当の相談員・看護師の方にご相談ください)
  - ⑦ お薬(現在服薬中の場合)
- ※ 負担限度額認定証をお持ちの方はご持参ください。  
※ ⑤に関しましては入所契約時に必要となります。

必ず原本をお持ちください。  
施設にて管理させていただきます。  
(近隣医療機関受診の際コピー不可が多いため)  
難しい場合はご相談ください。



### 日用品について

- ① 寝巻(パジャマ)
  - ② 普段着(前開きのものやスウェット等のやわらかい素材で着脱しやすいもの)
  - ③ 肌着
  - ④ 靴下
  - ⑤ 上履き(リハビリシューズやバレエシューズなど スリッパ不可)
  - ⑥ 洗面用具(歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、くし等常時使用しているもの)
  - ⑦ ひげそり(電動のものが便利です)
  - ⑧ 義歯の方はケースと入歯洗浄剤
- ※ ①～④につきましては**3～4組位**ご用意ください。

**持ち物には全てに必ず名前をつけてください。**  
靴下、カーディガンなど文字が書けないものについては、白いあて布をした上にはっきりとお書きください。  
**名前がありませんと紛失の原因となってしまいます。**



### 持ち込みできないものについて

- ① アルコール
  - ② 現金や宝石などの高価なもの
  - ③ 刀類やはさみなどの危険性のあるもの
- ※ 食べ物、裁縫道具の持ち込みもご遠慮いただいております。



### 食べ物の持ち込みについて

- 食べ物の持ち込みは、医師から食事制限の指示をされている方もおりますので、ご相談ください。
- 食べ物を持ち込まれる場合は、職員にお声かけください。**1回でご一緒に召し上がられる量のみ**をお願いします。
- 糖尿病や高血圧等で食事制限の指示のある方もいらっしゃいますので、**他の方に配らないで**ください。
- **残りは必ずお持ち帰りください。**チェストの中などに残されますとその後の衛生管理ができません。
- 海苔の佃煮やふりかけ、梅干し等は少量でしたら可としています。
- 生菓子以外のもの(たとえばせんべい、クッキー、アメなど)は、多少の量でしたらサービスステーションでお預かりできます。



### 面会時間・面会簿について

- 面会時間は**AM10:00～PM8:00**です。都合でその他の時間になったときは職員に一声おかけください。
- 駐車場は**PM7:30に閉まります。**PM7:30以降にお帰りの方は、お手数ですが職員に一声おかけください。
- 面会時には**必ず**サービスステーションにある**面会簿にご記入**をお願いします。
- 洗濯物を取りにいらした方も**必ず面会簿にご記入**ください。
- 風邪の感染防止のため、高熱及び咳の症状がある方の面会をご遠慮頂いております。
- ご家族と離れ、大人数で集団生活を送るという住生活環境の変化は、高齢者でなくても精神的に不安や孤を感じるものです。それらを癒す重要な理解者をご家族の存在だと考えております。**なるべく多くの面会**をお願いいたします。

その他、ご不明な点がございましたら  
職員または相談員までお声かけください。



- 施設入所中は建物外へ外出する機会がほとんどありません。気分転換やご家族との交流のためにもお勧めしております。また『散歩』をその際に行われることをお勧めいたします。お散歩と一緒にいかがでしょうか。(当施設の裏にも理容院があります。)
- 外出・外泊の予定ができましたら、必ず職員に申し出て届出書に記入し提出してください。
- **外出・外泊中の医療機関の利用は原則として禁止されています。**やむを得ない場合は速やかに連絡ください。
- 外泊は**月6日間まで**(月をまたぐ場合は連続12日間まで)可能です。
- 食事や内服薬などの準備がございますので、なるべく早めにお知らせください。



### 他医療機関の受診について

- 介護老人保健施設に入所されますと、他の医療機関での受診は所定の書類を持っていかなければなりません。たとえ今までかかりつけの病院であっても薬だけもらったりすることもできません。
- 併設の「北野病院」以外の他医療機関受診の希望がございましたら、職員や相談員に**あらかじめ声をかけてください。**受診先と日時が決まりましたら、書類作成の必要がありますのでなるべく早めにご連絡ください。
- 受診の際はご家族に付き添いをお願いしています。



### 食堂・トイレ・サービスステーション・居室について

- 原則的には食事は3食とも食堂でお召し上がりいただきますが、医師の指示など特に理由がある場合は居室にてお召し上がりいただくこともあります。
- トイレは各階で多少場所が異なりますので、ご確認ください。
- 面会の方のトイレは1階のエレベーター横4階のエレベーターホールの職員トイレのいずれかをお使いください。
- サービスステーションの中では、消毒機器や薬品などの管理をしています。無断での立ち入りはご遠慮ください。
- 手指用アルコール消毒薬を用意しています。ぜひお使いください。サービスステーションのカウンターにございます。
- 居室にはベッドとチェストがございますので、その中におさめる範囲で私物を管理するようにしてください。
- 居室にTVを設置すると他入所者及び職員とのコミュニケーションが少なくなるため設置しておりません。但し個室・2人部屋ご利用の方は、TVの利用が可能ですのでご希望の方はご相談ください。
- ペースメーカーを使用している方がいらっしゃる場合がございますので**携帯電話の電源はOff**にしてください。



### 洗濯物・汚れ物について(臨時の洗濯)

- 洗濯物は原則的にご家庭に持ち帰っておこなうようにご協力ください。
- 洗濯物の保管場所は各階で異なりますので各階で説明を受けてください。
- お風呂の日には洗濯物が出ますので、お風呂の日程に合わせて**週2回程度は取りに来てください。**
- 下痢や嘔吐などで衣服が汚れてしまった場合には、当施設で臨時に洗濯することがあります。この場合は**有料(1回300円)**となりますのでご了承ください。
- やむなくご家庭で洗濯ができない方は、専門業者に委託していただくことになっております。手続き及び料金など詳しくは事務所にてご説明いたしますのでお問い合わせください。



### その他

- **現金・貴重品は、紛失した場合一切の責任を負いかねます**ので、持ち込まないようご協力ください。
- 当施設入所後は、各自での**オムツの持ち込みは禁止**となりますのでご了承ください。
- 体調によっては(急変時や下痢など)、オムツを使用していない方でも臨時で使用する場合がございます。
- 相談員や職員よりご本人様に関することとお電話で連絡することがございます。在宅時間や電話番号などの変更がございましたら、速やかにお申出ください。
- **職員や他の利用者様への金品贈答などは、堅くお断りいたします。**
- 一日の流れ

● 入浴予定

***** 午 前 *****		***** 午 後 *****	
6:00	起床	2:00	レクリエーション
8:00	朝食	3:00	おやつ
10:00	お茶・コーヒー	6:00	夕食
10:30	体操	9:00	消灯
12:00	昼食		

- ケアカンファレンス(毎週 PM2:00～:初回は1カ月以内、3カ月に1回)  
2F...**金曜日** 3F...**月曜日** 4F...**火曜日**

	午前	午後
	2	F
	3	F
	4	F
	2	F
	3	F
	4	F