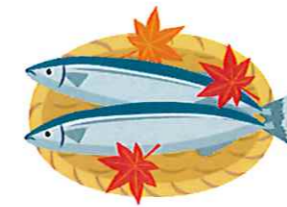




四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL048(482)8008
https://www.shikinosato.jp/



9月行事の報告



2階では9月11日(月)に敬老会を開催しました。今年の祝い歳の入所者様は、白寿1名・卒寿1名・米寿1名・傘寿1名・喜寿1名・古希2名いらっしゃいました。職員手作りのお祝い写真付きメッセージカードをお渡しすると皆さん笑顔が溢れていました。これからも皆様のご健康とご長寿をお祈りいたします。



3階では9月12日(火)に敬老会を行いました。103歳1名と卒寿1名・米寿2名・傘寿1名・喜寿1名・緑寿1名の節目のお祝いの方には、それぞれの意味や由来の説明を受けながら色紙が贈られました。皆様に祝福されて、喜ばれる方、照れている方、様々でしたが、この日を迎えられる本当におめでとうございます。贈呈式の後は、職員によるフラメンコのビデオ鑑賞を行いました。



4階では9月25日(月)に緑寿の方1名をお祝いしつつ、卓上ポウリング大会《敬老カップ》を行いました。ホワイトボードにきっちりと点数を付けていた為、真剣勝負です。2回ずつ投げて頂き、最高得点は15点でした。1位~3位まで表彰し、職員手作りのくす玉を割って、大いに盛り上がりました。



《9月 行事食メニュー》

- ・赤飯 ・ぶりの照り煮
- ・えび茶巾の和風あんかけ
- ・キャベツの甘酢漬
- ・けんちん汁 ・巨峰

認知症と言葉

以前、訪室するたびに「そのバイクに乗せてくれ」と繰り返す方がいました。ある時、もしかしたら『バイク=車イス』ではないか？部屋から出たいという事かも。。。と話し合いました。体調も考慮し、ベッドでホールに出るようになるとバイクの話をしなくなりました。またある時、就寝前に訪室すると「足はどうする？」と聞かれました。難問です。クイズの答えを探すように、日常の事を思い返しました。ピン！ときた私は「では、20回だけ」と伝え、かかとをそっと持ち上げて左右にゆらゆらと揺らしました。すると、とても素敵な笑顔で「ありがとう」と言ってくださいました。足のむくみがあり、少しは楽になるかしら？と揺らしてみたことがあったのです。認知症の為、的確な言葉が言えずに、でも、最大限伝えようとする言葉のチョイスがあるのだと思いました。この方との会話はクイズのようで楽しかったです。正解だったのかは定かではありませんが、いろいろな事を考えながらお話しすることが出来ました。

久しぶりの外出



コロナ感染症が5類に引き下げになり、外出が緩和されたので、とある休日に久しぶりに外へ出て、銀座観音山フルーツパーラーが主催するアフタヌーンティーバスに参加しました。2階建てのロンドンバスで東京都心部を90分間クルージングバスしながらアフタヌーンティーを楽しむ企画です。バスの内装は華やかな黄色とオレンジを基調とした「フルーツガーデン」をイメージしていました。道順は、銀座を出発し東京タワー近く・表参道・渋谷・霞が関・皇居周辺・最終的に元の銀座に戻るパターンです。バスの2階からいつもと違う風景を眺めながら、美味しいものを食べ、東京で90分間の非日常体験をしてきました。久しぶりの外出は楽しかったのと季節によってアフタヌーンティーの果物が変わるのでまた行ってみたいと思います。



2階建てロンドンバス



バスの内装



フルーツ盛り合わせ

山形県産サクラノボのミニパフェ

フルーツサンド

紅茶は飲み放題♪

《11月のお知らせ》

- ★11月7日(火)はデイケア・イベント食【きのこたっぷりうどん・カルボナーラ】です。
*きのこ入り和風カルボナーラうどん
*れんこんはさみ天 *茶碗蒸し *お楽しみに♪*
*ほうれん草のしらす和え *ジョア
- ★11月22日(水)はお楽しみ昼食【秋の味覚御膳】です。
*秋鮭ご飯
*秋野菜の炊き合わせ (肉詰めいなり・さつま芋・しいたけ・いんげん)
*栗コロッケ *茄子ときのこのみぞれポン酢和え
*すまし汁 *焼きりんご

❖「秋は美味しい食べ物が多いので食欲の秋ですね」なんて言いますが・・・寒い冬になる前に人間は体温・体力を保つために、冬の準備として秋の段階から食欲が増します。人間や動物の本能なのです。暑い夏でバテた体の不調を戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すようになっていきます。「冬は太る」というのも、冬は動かないからではなく、秋に食べた分が脂肪となり、ふっくらしてしまうのが原因です。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



デイケア通信 ~お楽しみ会~

9月21日(木)のお楽しみ会は敬老のお祝いと二人羽織を行いました。敬老のお祝いは節目の方のお名前を発表し、皆様からは温かい拍手を送られました。二人羽織は職員が二組に分かれ顔にお化粧をしていくというものを行いました。最初は眉毛、アイシャドウ、ほほ紅、口紅と順番に塗っていきました。お化粧をしている姿を見て手をたたき大笑いしている利用者様が何人もいらっしゃいました。完成？した後は皆さんにお披露目をし、一緒に写真を撮ったりして楽しんで頂きました。

