



四季の里だより



No.286 2023年2月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

https://www.shikinosato.jp/

1月行事の報告

1月の行事は新型コロナウイルス感染症予防の為、各階で行いました。

2階では1月14日(土)に新年会を行いました。ちょっとお茶目な獅子舞が入所者様の間をめぐり、ほのぼのとした笑いに包まれました。また神様に代わって皆様の願いを聞いてくれたようです。今年一年皆様の願いが叶いますように。

1月13日(金)3階の新年会では、映像鑑賞会を行いました。「1964年東京五輪開閉会式」、「1963年紅白歌合戦ダイジェスト」、「美空ひばりメドレー」等昭和の懐かしい映像を楽しまれました。その後、お一人ずつおみくじを引いて今年の運を占いました。

4階では1月10日(火)に絵馬に願いを書き壁に貼り付けました。それぞれの願いを真剣に絵馬に書き込まれていました。その願いが早く叶う事を願っています。

新年会



「ショートステイ」って何？

ショートステイは文字通り“短い期間滞在する”ことを指します。当施設では『短期入所療養介護』としてサービスを提供しております。

要支援1～要介護5の在宅で生活されている方が対象のサービスです。介護を要する方が数日間施設において生活されることで、介護者の介護疲れの解消や冠婚葬祭などでの帰省や旅行が可能となります。また、施設入所を検討されている方の不安を解消する使い方もあります。

当施設では個室をご利用いただき、バランスの取れた食事をご用意し、ご希望に応じて入浴とりハビリを受けていただきます。

“介護は1人ですもの”ではありません。様々なサービスを利用して、心身ともに余裕をもって介護をすることが一番だと思います。当施設のショートステイで介護する方が笑顔で過ごせるお手伝いができたらうれしいです。



《3月のお知らせ》

★お楽しみ昼食【お弁当セレクト】

今回は8種類のお弁当の中から各フロアでお好みの1つを選んで頂き、それに合った汁物&サイドメニュー、デザートを選べるお楽しみ企画となっています。

《お弁当のセレクト》

- * 和風天重弁当 * うな重&すき焼き風弁当
- * 幕の内弁当 * 助六弁当 * ミックスフライ弁当
- * オムライス&ハンバーグ弁当
- * 中華風からあげ弁当 * 海老チリ風中華弁当

《汁物&サイドメニュー》

- * 豚汁 * すまし汁 * みそ汁 * 茶碗蒸し など

《デザート》

- * あんみつ * 和スイーツ盛り合わせ * 季節のフルーツなど

《日程》 3月2日(木)・3月3日(金)・・・デイケア

3月7日(火)・・・2F・4F

3月22日(水)・・・3F

お楽しみに♪

人気の「うな重&すき焼き風弁当」は、ふわりと香る香ばしいうなぎとすき焼き風煮物の入った豪華なお弁当です。

《1月 行事食メニュー》

- ・散らし寿司
- ・刺身盛り合わせ(まぐろ・サーモン・鯛)
- ・海老のフリッター
- ・南瓜のそぼろ煮
- ・梅ようかん
- ・すまし汁(豆腐・貝割れ大根)



デイケア通信

新しい年を迎え今年はデイケアの利用者様には絵馬を作って頂きました。



- ・健康で過ごせますように
- ・家族がみんな健康でいられますように
- ・コロナウイルス感染症が早く落ち着きますように
- ・元気で過ごせますように
- ・歩けますように



思い思いの願いをこめて書かれました。皆さん思うところは同じですね。今年も利用者様が元気で過ごせますように願っています。



2月の楽しみ

2月になると楽しみなのが、バレンタインで販売される特別なチョコレートとの出会いです。チョコレート好きの私は、数年前から普段手に入らない国内外の特別なチョコレートとの出会いを求め、大手デパートの催事に足を運ぶのが恒例のイベントになりました。しかし、新型コロナウイルス感染症が流行してからは人出の少ない日に出掛け、足早に選ばなくてはならなくなりました。困った事は、選ぶ際に参考にしていただいていた試食が無くなってしまった事です。ショーケースを眺めながら店員さんの話を聞き、パンフレットに目を通すようになって気付いたのは、美味しさや見た目の美しさだけでなく、低糖質やオーガニック等体に良い素材へのこだわりや、フェアトレードといった公正な貿易を通して、社会貢献を行っている企業が少なくない事でした。普段社会貢献には縁遠い生活をしている私ですが、チョコレートをかう事で発展途上の立場の弱い生産者や労働者を支える事が出来るのは素敵な事だと思いました。今年には体に優しく、心を豊かにしてくれるようなチョコレートとの出会いを楽しみたいと思います。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里