



四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』
 新座市北野2-14-8
 TEL048(482)8008
<https://www.shikinosato.jp/>

3月行事の報告

3月の行事は新型コロナウイルス感染症予防の為、各階で行いました。

○2階では3月15日(水)に「ひな祭り会」を行いました。ささやかですが市販のプリンを用意し、デコレーションをして、食べて頂きました。皆さんの美味しそうな顔にうれしくなっていました。



○3階では3月7日(火)に職員によるフラメンコの披露、鑑賞会を行いました。扇やカスタネットを使い3曲披露。異国にいるような楽しい時間を堪能されていました。



○4階では3月14日(火)に桜に見立てた花飾りを作り飾って頂きました。その後、桜の花飾りを見ながらいつものおやつの外に杏仁豆腐をご用意し食べて頂きました。皆さん美味しそうにペロリと召し上がっていました。



- 《3月 行事食メニュー》
- ・ちらし寿司
 - ・華茶巾の和風あんかけ
 - ・菜の花のピーナッツ和え
 - ・潮汁
 - ・いちご

「子ども時代」



4月になり新1年生がピカピカのランドセルを背負って、集団登校の班長さんの後ろについて歩いています。前を向いて少し緊張気味に見える姿に、心の中で「君たちの未来に幸あれ」とエールを送り、かつて通った小学校の校歌を口ずさんでいます。数十年前の歌なのに結構覚えているものです。ある入所者様にご自分の小学生時代を聞いたところ、「あまり覚えていないけど、ずいぶん遠くまで通ったなあ。4キロくらいだったかなあ。」とおっしゃっていました。住んでいたところにもよるでしょうが、私の母も学校にはずいぶん遠くまで歩いて通ったと言っていましたので、大変だったそうです。今の子どもたちは危険な交通事情の中での通学や、重い荷物を持って通わなければならないなど、別の意味で大変ですが、学校で学び、社会で学び、自分のなりたい人になってほしいです。

ちなみに、中学校の校歌と高校の校歌も思い出して歌ってみました。高校の方が良く覚えていました。皆様は子供の頃に覚えさせられた歌がありますか？思い出してみるのも楽しいかもしれませんね。

新年度によせて

新年度を迎え、新しい生活を始められた方も多くいる事と思います。寒い冬が終わり、新緑や花の開花に新しい事を行う意欲が湧く季節ですが、年度の初日が4月1日になったのは、1886年(明治19年)です。諸説ありますが、農業国の日本が江戸時代に納めていた年貢が金納に変わり、米を収穫、換金して現金化するまでの時間が必要になった為、余裕をもって4月からを新年度にしたようです。事業会計的な意味合いはさておき、暖かくなり何かを始めるには良い季節です。スキルアップや苦手な事にチャレンジするのもいいかもしれません。



デイケア通信

3月16日(木)にお楽しみ会を開催しました。今回は、名札のサイズに切っておいた画用紙に名前を書いて頂き、ラミネートをして名札を作りました。それぞれがクローバーやハートのシールを貼り、絵を書いたり個性豊かな作品になりました。いつも通所される時のお持ちのカバンにつけて来所される方もいらっしゃいます。今回久しぶりの制作でしたが楽しく作業をされていました。



《5月のお知らせ》

- ★5月2日(火)はデイケア・イベント食【冷やしとろろ蕎麦】です。
 - *よもぎそば/信州そば
 - *とろろ・オクラ
 - *新じゃがのそぼろあんかけ
 - *アスパラと人参の白和え
- ★5月24日(水)は世界の国民食【ジョージア】のメニューです。
 - *ご飯
 - *シुकメルリ (鶏肉のガーリックソース煮込み)
 - *ジョージア風サラダ
 - *漬物(きのこときゃらぶきの佃煮)
 - *オーストリ風スープ (牛肉とトマトのシチュー風スープ)

お楽しみに♪

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

