



# 四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』  
新座市北野2-14-8  
TEL 048(482)8008  
https://www.shikinosato.jp/

## 5月行事の報告

5月の行事は各階で行いました。

2階では5月の行事は日時を決めて行うのではなく、日頃のレクリエーションの時間を使い数日間に分けて貼り絵を作成しました。完成したものを展示して、皆さんで鑑賞して楽しんで頂いています。皆さん完成品を見ながら、ご自分の作品を見つけては満足げに喜んでいらっしゃいます。



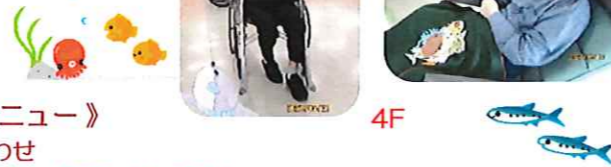
2F

3階では5月11日(木)に「滝を登る鯉」掛け軸作成を行いました。鯉の型に折り紙を貼り付け鱗模様を作り、鯉を貼る台紙部分にも様々な折り紙を貼り、最後に紐を付けて完成。皆各々好みの折り紙を手楽しく貼り付けていました。



3F

4階では5月13日(土)に魚釣りゲームを行いました。職員手作りの釣り竿と、カラフルなお魚。3チームに分かれて、3分間交代で行いました。釣り竿とお魚の両方に磁石を付けた為、皆さん大漁でした。1番釣れた入所者様には『釣り名人』と書いてある特製カードを贈呈しました。



4F

### 《5月 行事食メニュー》

- ・天ぷら盛り合わせ (海老・かき揚げ・なす・ピーマン)
- ・キャベツの菜種和え
- ・豚汁 ・メロンたっぷりデザート



## 面会制限緩和しました

3年以上に及んだコロナ禍で、長く制限されていたご家族様との面会が緩和され再開されました。制限期間中に入所された方のご家族様の殆どは、施設に入るのは初めてだと思います。初めての施設内の雰囲気戸惑いもあるようですが、何より入所者様に直接会える喜びを感じて頂けるのは、職員にとっても嬉しい事です。ご家族様と面会されている時の入所者様の嬉しそうな表情に、私達職員も「あんなお顔されるのね」と新たなる発見をしています。コロナ感染症が蔓延する前にあった当たり前の日常がなくなり、当たり前ではなかったと感じた3年でした。新型コロナウイルス感染症法の位置づけが「5類」に引き下げられ、平時の体制に戻りつつありますが、一日でも長くこの貴重な日常が続くよう感染対策を継続し、安心して面会に来て頂けるよう環境を整え、来所をお待ちしています。

- 月～土曜日 13時～18時 フロア内での面会開始
- ※来所されましたらご本人様のフロアへ行っていただき、検温、手指消毒、面会簿のご記入をお願いいたします。
- ※面会者数、時間は制限をしますが、16歳未満の面会はご遠慮いただきます。
- ※親族の方をお願いします。友人等は今後検討いたしますのでご遠慮ください。
- ※飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- 上記の注意事項をお守りください。ご不明な点は職員にお尋ねください。



## 《7月のお知らせ》

- ★7月5日(水)はデイケア・イベント食【おとなのお子様ランチ】です。
  - \*オムライス \*ハンバーグのハヤシソース
  - \*海老フライ \*ツナ野菜サラダ
  - \*オニオンスープ \*プリン
- ★7月27日(木)はお楽しみ昼食【夏のスタミナ弁定食】です。
  - \*ねばねば丼 \*牛肉の野菜巻
  - \*うざく \*ごま味噌スープ
  - \*完熟マンゴー
- うざく  
うなぎの蒲焼に冷たいきゅうりの酢の物を合わせたもの。
- 2023年夏の“土用の丑の日”は7月30日(日)です。  
\*土用とは?・・・「立春・立夏・立秋・立冬」の前18日間のことで、その期間中の丑の日を「土用の丑の日」と呼びます。年によっては2回のこともあります。2度目の丑の日のことを「二の丑」と呼びます。
- \*「土用」に食べたい“う”の付く食べ物
  - ・牛(うし)・・・胃腸を養う/体力をつける
  - ・鰻(うなぎ)・・・胃腸を養う/体力をつける/痔を防ぐ
  - ・瓜(うり)・・・体内の余分な熱や水分を追い出す
  - ・梅干し(うめぼし)・・・食欲増進/喉の渇きに効く/解毒作用
  - ・うどん・・・消化促進/お腹を温める

お楽しみに♪



## デイケア通信

### ～紫陽花満開～

デイケアの中庭に大きな紫陽花が咲き、そしてデイケアの壁面にも利用者様にご協力して頂いたかわいい紫陽花が飾られています。紫陽花は色々な色の種類がありますが、土壌によって変わり、酸性は青でアルカリ性だとピンクに色づくそうです。日本の土壌は弱酸性である事が多いとされています。デイケアの中庭の紫陽花も青や紫が多いですね。利用者様にも今が旬の紫陽花を見て楽しんで頂いています。



中庭のアジサイ



壁面のアジサイ



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里