



# 四季の里だより



No.292 2023年8月号

介護老人保健施設『四季の里』  
新座市北野2-14-8  
TEL048(482)8008  
https://www.shikinosato.jp/

## 7月行事の報告

2階では7月12日(水)に七夕会を行いました。開催前に入所者様皆様に短冊に願いを書いて頂きました。願い事には「世界平和」と壮大なものから、「お金持ちになりたい」と現実的なものまで幅広い内容でした。皆様の願いが叶いますように！



4階では7月7日(金)に、七夕会を行いました。みんなで七夕の歌をうたい、和装をしたインドネシアからの留学生と職員で、笹を移動させながら各テーブルを回りました。テーブルごとに願い事を発表してから、笹に飾りました。拍手がわいたり、笑ったりと盛り上がり、数日後、短冊に「帰りたい」と書いた方は自宅へ戻られ、「ウナギが食べたい」と書いた方は施設の昼食で願いが叶いました。今回は、笹を移動式にした為、離床が難しい方のお部屋も周り、七夕を楽しんでいただくことが出来ました。



3階では7月5日(水)に七夕会を行いました。入所者様お一人お一人、短冊に願い事を書いて頂き、笹に飾りました。その後、笹の前で写真撮影をしました。皆様とてもいい笑顔。きっと願いも叶う事でしょう。



## 《9月のお知らせ》

★お楽しみ昼食【お弁当セレクト】  
今回も8種類のお弁当の中から各フロアで1つを選んで頂き、それに合った汁物&サイドメニュー、デザートをお楽しみ企画となっています。



《日程》	
9/6(水)	4F
9/7(木)	3F
9/19(火)	デイケア
9/20(水)	デイケア
9/22(金)	2F

お楽しみに♪

## 《7月 行事食メニュー》

- ・七夕そうめん
- ・冬瓜のかにあんかけ
- ・チンゲン菜の柚子和え
- ・ごま豆腐
- ・抹茶水ようかん



## 《お弁当のセレクト》

- \* 和風天重弁当 \* あなご重&関西風肉じゃが弁当
  - \* 幕の内弁当 \* オムライス&ハンバーグ弁当
  - \* ミックスフライ弁当 \* 助六弁当
  - \* 中華風からあげ弁当 \* 海老チリ風中華丼弁当
- 《汁物&サイドメニュー》
- \* 豚汁 \* けんちん汁 \* コーンポタージュ など
- 《デザート》
- \* 季節のフルーツ \* 和スイーツ盛り合わせ
  - \* プリンアラモード \* あんみつ など

人気の「和風天重弁当」は、甘くて濃厚なタレをかけた天ぷらと、やさしい味わいの筑前煮が入った和風のお弁当です。「あなご重&関西風肉じゃが弁当」は、ふわりと香る香ばしい刻みあなごと牛肉を使用した関西風の肉じゃがが入った豪華なお弁当です。



## デイケア通信



～お楽しみ会～

7月11日(火)にお楽しみ会を行いました。今回は、けん玉競争を行いました。1分間に何回入るか個人戦を行い、1位の方は25回入れていました！けん玉はあらかじめ職員が紙コップに糸を通しておいたものを皆さんに配り、玉にするアルミホイルを丸めていただき、糸に付けて完成です。大きな玉から小さな玉まで様々な種類のけん玉が出来上がりました。けん玉で競争している姿は夢中で『子供の頃を思い出すわ』などなどおっしゃっていました。作成したけん玉は、お持ち帰り出来る様名前を書いて頂き、皆さん『家でもやってみよう』と笑顔で話されていました。



## 夏の風物詩



先日ふと目にした新聞記事に「浴衣」の装いについて掲載されていました。今年は久しぶりに各地でお祭りや花火大会が開催されるようで、浴衣を着る機会が増えそうです。記事には浴衣に帯締めや帯揚げ等着物に使う小物をプラスし、着物風の装いが紹介されていました。少し前から浅草等の観光地ではレンタル着物やレンタル浴衣を着て、観光する人の姿を多く目にするようになりました。若い人達の間では、モダンなデザインの生地、レース素材の華やかな帯揚げや伊達襟を取り入れ、今風にアレンジして着るのが流行りのようです。着崩した着方には賛否あるようですが、着物や浴衣を着るきっかけとして、袖を通す機会があるのは良い事だと思います。四季の里でも、8月に納涼会を予定しています。次の号では、浴衣を着用した職員の姿や、夏祭りの雰囲気をお伝えできるかと思えます。



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

