



四季の里だより



No.299 2024年3月号

介護老人保健施設 四季の里

新座市北野2-14-8

TEL 048-482-8008

https://www.shikinosato.jp/



2月行事の報告

2月の行事は各階で「節分・豆まき」を行いました。



2階では2月5日(月)に入所者様が3チームに分かれて鬼の絵を目掛けて玉を投げ、鬼の絵の下に置いてある籠に、玉が一番多く入ったチームが優勝というゲームを行いました。皆さん、一生懸命玉を投げて盛り上がりました。



3階では2月15日(木)に鬼に扮した職員めがけて、「鬼は外、福は内」と豆の代わりにボールを投げて頂きました。「疫病退散」の願いが届きますように！



4階では2月15日(木)に職員が鬼と福の神に変装し、入所者様に豆(玉入れの玉)をぶつけてもらいました。鬼には「腰の痛いのおれ〜」福の神には「御飯がいっぱい食べられますように〜」など、それぞれに想いを込めて投げ、職員は両手を広げて全力で受け止めていました。



デイケア通信

～ お楽しみ会 ～

デイケアでは2月7日(水)に、お楽しみ会(鬼退治)を行いました。職員手作りの鬼の的へ豆の代わりにお手玉を投げ、的がひっくり返ると福が出るというしくみになっています。『鬼は外〜！福は内〜！』と福が出る様、力いっぱい投げて鬼退治をして楽しんで頂きました。鬼退治をしている表情は真剣そのものでした。今年も皆様のところに福が訪れることでしょう。



《2月 行事食メニュー》

- ・大豆ご飯
- ・節分盛
- ・いわしの蒲焼
- ・れんこんのはさみ天〜
- ・菜の花の辛し和え
- ・かにの重ね蒸し
- ・きなこ風味デザート
- ・豆乳みそ汁

《4月のお知らせ》

お楽しみに！

- ★4月2日(火)はデイケア・イベント食【駅弁シリーズ第②弾〜松山名物 醤油めし〜】です。
*醤油めし *鶏肉の照り焼き *金平れんこん
*さくら大根 *里芋と筍のおかか煮 *いわしのつみれ汁
*みかんゼリー
- ★4月17日(水)はお楽しみ昼食【春の御馳走 さくら御膳】です。
*さくらちらし *メバルの木の芽焼き
*春野菜の炊き合わせ(海老茶巾・筍・ふき・わかめ)
*すまし汁(花麩・菜の花) *さくらゼリー

「旬の食材」を味わうことは、美味しく、色彩も良く、体にも良いとされています。暑い、寒いなどの四季のめぐりに合わせて成長し、その後最適な時期に収穫された食材は、みずみずしく生命力に溢れ、栄養価が高いのが特徴です。また旬の食材は素材の味が濃く、旨味や香りがとても豊かなので、食塩や砂糖の量を控えることができます。シンプルな味付でも十分美味しく感じるのは魅力的ですね！



知っていますか？『地域猫』

皆さんは写真の猫のように、耳の先端がカットされた猫を見かけたことはありますか？写真の猫は、私の住む地域で不妊手術を受けた雌の野良猫です(雄猫の去勢手術は右耳をカットします)。不妊去勢済みである目印として、耳の先端をさくらの花びらのようにV時にカットすることから「さくら猫」とも呼ばれるそうです。最近の猫ブームで保護猫活動も盛んですが、保護されない猫たちを守る取り組みとして「地域猫」活動があります。耳カットはTNR活動の一環として実施されるようになりました。TNR活動とは、猫を安全に捕獲「trap」し、新たな子猫を生まないように不妊手術をさせる「neuter」、猫を元居た場所に戻す「return」活動です。猫たちが無制限に増えてしまうと、「ゴミを荒らす」「糞尿で環境が悪くなる」等の事態を招きます。住民に嫌われてしまうと、行政施設に持ち込まれ殺処分される猫が増えてしまいます。TNR活動は外で暮らす猫たちの繁殖を防止し、一代限りの命を全うしてもらう活動です。私の住む市ではTNR活動に対する支援があり、不妊去勢手術の費用補助があります。写真の猫も補助を受けて手術が行われました。TNR活動で守られているさくら猫たちは、地域猫として人と共存しています。写真の猫は北風の寒い日に餌を貰いに来ました。小さな体でたくましく生きる姿に元気をもらいます。嫌いな人にとっては目障りな存在かもしれませんが、過酷な環境で生きる猫たちに、少しの間だけ温かく見守って欲しいと思います。



©ACV YAPU

2023年度を振り返っての10大ニュース

主要なニュースの中から私的に選んでみました。

- 1位 夏の平均気温過去最高
…暑さに弱い私は、真夏日の多さにとにかく参りました。
- 2位 野球 WBCシリーズ14年ぶり優勝
…国民に勇気と感動を与えてくれた最強の侍たちに お礼を言いたいです。
- 3位 阪神タイガース38年ぶり日本一
…阪神ファンに怒られるかもしれませんが、優勝するなんて意外でした。
- 4位 うちの長男のところに、男子生まれる
…1月に我が家の跡取りが生まれ、感動しました。
- 5位 ジャニーズ性加害問題
…芸能界に入らなくてよかったです。今後どうなっていくのでしょうか。
- 6位 国立大学統合で東京工業大学+東京医科歯科大学=東京科学大学と今年なるそうです。
- 7位 すし店で醤油差しを舐めている動画配信あり
…君たちが舐めているのは、世間だと思えます。
- 8位 藤井竜王、史上初8冠達成
…若いのにすごいですね。私も頑張らなきゃと思います。
- 9位 新型コロナウイルス『5類』移行となる
…まだまだ感染は続いています。今もまだ感染の注意が必要です。
- 10位 熊が生活圏に出没する
…私の目の下のクマは出ずっぱりです。年には逆らう事はできませんね。

他にも色々ありましたが、私はこれを選びました。皆さんは何を選びますか。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

