



四季の里だより



No.316 2025年8月号

介護老人保健施設 四季の里

新座市北野2-14-8

TEL 048-482-8008

<https://www.shikinosato.jp/>



7月行事の報告

2F

2階では4日(金)に七夕行事を行いました。短冊に皆さん思い思いのお願い事を書いていただきました。ご自身やご家族様の健康をお願いしたり、中には「この世界のどこにも戦争が起こりませんように」と願っている方もいらっしゃいました。皆様のお願い事が叶いますように！



3F



3階では4日(金)に七夕会を行いました。みなさんに短冊に願い事を書いていただきました。どなたも心のこもった願いを丁寧に短冊に記しておりました。笹の葉に短冊を飾りご満悦の笑顔を見ました。皆様の願い、星に届きますように。



4F

4階では10日(木)に七夕会を行いました。みなさんと七夕の歌を歌ったり、短冊にお願い事を書いていただきました。健康面や食に関するお願い事が多かったです。皆様の願いが叶えられるといいと思います。



デイケア通信 ～ 流しそうめん・かき氷・北野太鼓～

1日(火)に流しそうめんを行いました。皆さんのテーブルにそうめん流し器を用意し、職員がそうめんをスタンバイ！川の流れる音と映像をバックに皆さんには割り箸をかまえて待ち構えていただき、流れてくるそうめんをすくって召し上がって頂きました。おかわりもたくさんしていただき、楽しい昼食となりました。



16日(水)・17日(木)にはおやつレクとしてかき氷行いました。7種類あるシロップの中から好きなものを選んで召し上がっていただきました。「どれがおいしいの?」「何十年ぶりかしら?」栄養課の皆さんが全員ハッピーを着て盛り上げて下さったおかげでおかわりを3杯もする利用者の方もいらっしゃいました。



19日(土)は北野太鼓の皆さんに来ていただき、感動のステージに!!力強い太鼓の音と勇ましいかけ声に皆さんの手拍子とが合わさり、大いに盛り上がりました。体験コーナーでは太いバチに大きな太鼓を叩きました。貴重な体験に皆さんの笑顔がたくさん見られました。これからも皆さんが楽しめる企画を提供していきたいと思ひます。お楽しみに！

～花火大会～

梅雨が明け、各地で花火大会や夏祭り等が始まる季節になってきました。花火大会は主に夏に行われることが多いですが、その理由は、お盆の時期なので供養の意味や、あの世に帰れるように空へ音で合図しているためだと言われています。それがいつの間にかイベント化し、夏の風物詩へと変わったとされているそうです。私の地元、秋田では有名な全国花火競技大会が大曲で8月末に開催されます。「日本三大花火大会」の一つとしても知られていて、100年以上の歴史があります。この花火大会は、昼花火の部もあり、珍しい昼の花火を見られるのはここだけだそうです。日差しが強くとても暑くなる季節ですが、熱中症に気を付けて花火を見て、夏を感じてみるのもいかがでしょうか。

《これから行われる埼玉の花火》 変更となる場合がありますので事前にご確認の上お出かけください。

第26回ひがしまつやま花火大会

東松山市 都幾川リバーサイドパーク 8/23(土)19:00～20:30

ムーミン谷の湖上花火大会

飯能市 ムーミンバレーパーク 7/24(木)～8/24(日)19:00～19:45

2025伊奈まつり

北足立郡伊奈町 伊奈町制施行記念公園 8/23(土)20:10～

令和7年度春日部市大風花火大会

春日部市 庄和総合公園 8/30(土)21:10～21:00

～スイカ～



青空に大きな白い雲！もうすっかり夏になりました。夏に食べたくなるスイカの美味しい切り方をご存じでしょうか？スイカを縞模様に対して垂直に半分に切ります。断面を上にし、種の位置を確認しながら放射線状に切ると甘さが均等に行き渡り、種も取りやすくなります。汗をかくことで不足しがちな水分やビタミンに加え、お塩を振れば塩分も効率的に摂取出来るため一石二鳥です。是非ご家族でご賞味ください。

《9月のお知らせ》

★バイキング改めお楽しみ昼食【お弁当セレクト】

バイキング形式での開催が困難ということもあり、前回同様にお弁当箱での提供となります。

今回も8種類のお弁当の中から1つを選んで頂き、それに合った汁物&サイドメニュー、デザートを選択できるお楽しみ企画となっています。

お楽しみに♪



- ・和風天重弁当
- ・穴子重&関西風肉じゃが弁当
- ・お出汁香るしみみカツ煮弁当
- ・二色そばろ稲荷特製弁当
- ・オムライス&ハンバーグ弁当
- ・サンドイッチ&ミックスフライ弁当
- ・ビビンバ&ヤンニョムチキン弁当
- ・海老マヨ&中華丼弁当

《7月 行事食メニュー》

七夕冷やしそうめん

(海老天、錦糸卵、鶏肉、椎茸、オクラ)

冬瓜の海鮮あんかけ

モロヘイヤとトマトのさっぱり和え

抹茶水ようかん



ご相談ください



介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

