



四季の里だより



No.326 2026年6月号

介護老人保健施設 四季の里
新座市北野2-14-8
TEL 048-482-8008
https://www.shikinosato.jp/



5月行事の報告



2階では7日(木)に窓の新緑を愛でながらトングやお箸を使用し緑の茶葉の紙と黄緑の茶葉の紙をつかむ茶摘みゲームを行いました。茶摘みの歌のBGMに、気持ちよく歌っている人がいたり、皆さん笑顔でゲームに参加され、声を上げて楽しんでおられました。

2F



4階では18日(月)に新緑の魚釣り大会を開催しました。5月のこどもの日に因んで、普通の魚だけではなく、鯉のぼりや柏もちなども床に泳がせ、磁石のついた竿で釣りあげて頂きました。皆さんたくさん釣るぞ！という意気込みで様々な物を釣りあげ、楽しめました。3位以上の方には賞状をお渡しし、大変喜ばれておりました。

4F



3階では8日(金)に『鯉のぼり』の制作をおこないました。様々な鯉の型に、丸型のシールを楽しく貼り付けて、皆さんそれぞれ独自性や持ち味が活かされた、色鮮やかな鱗模様の『鯉のぼり』を完成されました。

3F

～新座市福祉フェスティバルに参加してきました！～

5月31日(日)に新座市役所市庁舎にて開催される『新座市福祉フェスティバル』に参加してきました！！当日は好天のなか、たくさんの来場者の方々とふれあい、楽しんでまいりました。



焼き鳥とかき氷の模擬店も盛況でした！

通所リハのご利用者様も遊びに来てくれました。



参加した職員一同最後は、ヘトヘトでしたが楽しい充実した一日を過ごせました。来年も四季の里の催しに期待していきましょう。



デイケア通信 ～風船バレーボール大会～



12日(火)に恒例の“風船バレーボール大会”を開催しました。多くの皆さんにご参加いただき、6チームに分かれ、それぞれのチームカラーのハチマキを身に付けて試合に挑みました。試合が始まると「頑張って！」「打って！」など自然と応援の声が飛び交い、白熱した試合が続きました。チーム一丸となって風船を追いかける姿や、笑顔あふれる様子がとても印象的でした。優勝チームには、職員手作りのメダルをプレゼント。会場は最後まで大盛り上がりで、皆さん大興奮の風船バレーボール大会となりました。



《5月 行事食メニュー》

- 筍ごはん
- 天ぷら盛り合わせ
- 天つゆ・大根おろし
- キャベツの菜種和え



《7月のお知らせ》

2026.7.1(水)
デイケア イベント食【流しそうめん 第二弾】

- ・そうめん
- ・めんつゆ三種：◇豚肉となすのスタミナ和風めんつゆ
◇トマトと大葉のイタリア風めんつゆ
◇冷やし中華風さっぱりめんつゆ
- ・揚げ出し豆腐・ひじきサラダ・パレンシアオレンジ

2026.7.23(木)
お楽しみ昼食【土用の丑の日】

- ・うなトロ丼
- ・牛肉と夏野菜の金平
- ・胡瓜と茗荷の梅おかか和え

お楽しみに♪



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

