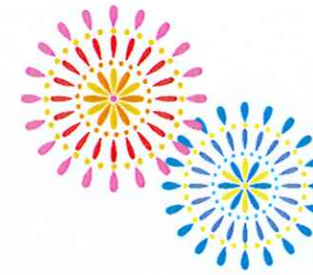




四季の里だより



No.328 2026年8月号

介護老人保健施設 四季の里

新座市北野2-14-8

TEL 048-482-8008

<https://www.shikinosato.jp/>



7月行事の報告



2階では6日(月)に七夕会を行いました。皆さまに短冊に願い事を書いて頂きました。それぞれの想いを短冊に託して笹に飾りつけをして、とても穏やかな時間を過ごされました。皆様の願い事がとどきますように。



2F



3F



3階では7日(火)に七夕会を行いました。皆さんそれぞれ願いがこもった短冊を書いていただきました。「健康第一に暮らせますように」「宝くじが当たりますように」など、それぞれの思いが詰まった素敵な短冊が完成しました。色とりどりの短冊を笹に飾り、季節を感じられる七夕飾りが出来上がりました。



4F



4階では7日(火)に七夕会を行いました。七夕に因んだ歌を流しながら、皆様に短冊を書いて頂きました。どんなお願い事にしようかなとじっくり考えながら、職員との会話を楽しまれる様子が見られました。願い事を書いた後は、お好みのシールで飾り付けを行い、一人ひとりの個性が光る短冊となりました。それぞれの思いが込められた短冊が笹を彩り、和やかなひとときとなりました。

～蝉の鳴き声は～

夏になると蝉の鳴き声がどこからともなく聞こえてきます。

蝉は何年も土の下にいて、やっと地上にでてきたので毎日全力で鳴きます。これをうるさいと思うか風流だと思うかは『人』次第ですが、海外の方は蝉の鳴き声は不快な騒音として感じられることが一般的だそうです。

逆に私たち日本人は、虫の音を言語として処理をする傾向がある為心地の良い音色や情緒として感じると言われています。これも私たちは夏の風物詩の一つとして楽しみましょう。



～雑学を知って暑い季節を乗り越えよう～

8月は、厳しい日差しが照りつけ暑さがピークを迎える時期です。8月と言えばイメージするものとして、『花火大会』『お盆』など、真夏ならではのレジャーやイベントも8月の風物詩ですが、8月は、和風月名で『葉月』と呼ばれ、由来としては、紅葉した葉が落ちる『葉落ち月』から来たとする説が有名です。ほかにも稲の穂が張る月を意味する『穂張り月』や雁が初めて飛来する『初来月』、南からの台風が来るという意味の『南風月』などが由来になっているという説があります。日本では8月が1年で最も気温が高い時期であり、『暑さの頂点』とされている日ですが、朝晩の暑さは少しずつ収まりを見せ、秋の気配が感じられる時期で、この日をピークに秋に向かっていきます。まだまだ暑い日が続きますので、皆さん熱中症や夏バテに気を付けて、楽しい8月をお過ごし下さい。

《7月 行事食メニュー》

うなトロ丼
牛肉と夏野菜の金平
胡瓜とみょうがの梅おかか和え
南瓜の具沢山みそ汁



《9月のお知らせ》

★お楽しみ昼食【お弁当セレクト】

◎お弁当のセレクト:

- ・和風天重弁当 ・穴子重&関西風肉じゃが弁当
- ・お出汁香るしみしみカツ煮弁当 ・海老マヨ&麻婆丼弁当
- ・二色そばろ稲荷特製弁当 ・しらす&鮭ちらし弁当
- ・オムライス&ハンバーグ弁当 ・ビビンバ&ヤンニョムチキン弁当
- ・サンドイッチ&ミックスフライ弁当 ・ブルコギ風焼肉弁当

◎汁物&サイドメニュー:

- ・豚汁 ・けんちん汁 ・具沢山つみれ汁 ・赤だし ・茶碗蒸し
- ・クリームチャウダー ・ミネストローネ ・パンプキンポタージュ ・コンポタージュ
- ・オニオングラタン風スープ ・水ぎょうざ ・春雨スープ ・わかめスープ
- ・中華風コンスープ ・ワンタンスープ

◎デザート:

- ・チーズケーキ ・ティラミス風デザート ・ホットケーキ ・ロールケーキ
- ・季節のフルーツ ・和スイーツ盛り合わせ ・杏仁フルーツ
- ・あんみつ ・プリンアラモード ・コーヒーゼリー

※それぞれ一つずつ選んで頂き、メニューに合った副菜、副副菜をプラスして提供します。

《日程》

9月11日(金) / 9月12日(土) 通所リハビリ

9月10日(木) 2F 9月4日(金) 3F 9月28日(月) 4F

お楽しみに♪



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



デイケア通信

～夏祭り～



22日(水)は夏祭りを開催しました。1日を通して楽しんで頂きました。『輪投げ』や『ヨーヨー釣り』、『カラオケコーナー』などがあり、『カラオケコーナー』では、午前中からお昼休憩を挟んで午後のおやつの時間までお好きなように歌って頂きました。午後は『スイカ割り』を行い職員が目隠しをして1人目と2人目は失敗し3人目の挑戦で見事成功しスイカを真っ二つに割ることが出来て大盛り上がりしました。割ったスイカは皆さんで美味しく頂きました。

