



四季の里だより



No.329 2026年9月号

介護老人保健施設 四季の里

新座市北野2-14-8

TEL 048-482-8008

<https://www.shikinosato.jp/>



8月行事の報告



2F



2階では7日(金)に納涼会を行いました。皆さんには色違いの法被に羽織っていただき、職員が浴衣姿になりお手本と声掛けにて、『東京音頭』と『炭坑節』を踊りました。手を叩きながら楽しそうにされている方など、沢山の笑顔が見られ夏祭りの気分を味わいました。何回も踊り楽しみました。その日のおやつはとても美味しく召し上がることが出来ました。

3F

3階では5日(水)に納涼会を行いました。皆さんに赤と青の法被を羽織って頂き、職員は浴衣姿になり『ゲーム』と『踊り』を行いました。最初は『迷子のアヒルを救えゲーム』を行いました。磁石を取り付けた竿で、迷子になったアヒルを釣り上げて、どちらのチームが早く救えるかを競い合いました。3ゲーム行い、赤チームが2勝して、青チーム1勝と勝敗が着きました。皆さん迷子になったアヒルを助けようと、チーム一丸となり盛り上がりしました。最後は皆さんと『炭坑節』を踊り、夏の雰囲気を感じられた楽しい納涼会でした。

4F



4階では10日(月)に納涼会を行いました。皆さんと職員一緒になって法被を羽織り、『東京音頭』と『炭坑節』を踊りました。初めに踊りを思い出すために職員がお手本となり練習を行いました。そしていよいよ本番。皆さん難しそうにされていましたが、何周かするうちにリズムに乗り手拍子をされる方や歌を歌う方も出て来られ、大盛り上がりでした。短い時間ではありましたが皆さんのいつもとは違った笑顔を見ることができ、夏の思い出の一つとなる、素敵なひと時となりました。

デイケア通信

～夏祭り～

22日(土)デイケアでは夏祭りを行いました。『金魚すくい』や『射的』、『カラオケ』を1日通して皆さんに楽しんでいただきました。『金魚すくい』や『射的』ではお目当ての景品を取れるよう一生懸命な姿が見られました。夏祭りの最後は『スイカ割り』です。希望された方に目隠しをして職員協力のもとスイカを見事に割っていただき大盛り上がりでした!! スイカは皆さんで美味しく召し上がっていただきました。今後もデイケアでは楽しいイベントを企画していきます。お楽しみに!



～初めまして、さとっぴーです!!～

介護老人保健施設 四季の里では、イメージキャラクターを公募し、厳正なる審査の結果、新キャラクターを決定いたしました。キャラクター名は『さとっぴー』です。四季の里の『里』の字をモチーフにした作品で、緑色で元気なイメージを持つ、可愛いキャラクターとして新しく仲間入りしました。今後は、さとっぴーとともに、四季の里をより明るくにぎやかで親しみやすい施設にしていければと考えております。皆さまには、温かく見守っていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



《10月のお知らせ》

2026.10.1(木) デイケア イベント食【天ぷらバイキング】

- ・ごはん
- ・天ぷら盛り合わせ・天つゆ・大根おろし・おろししょうが(海老・なす・かき揚げ・舞茸・さつま芋・竹輪)
- ・鶏肉と秋野菜の炊き合わせ
- ・ほうれん草ときのこの柚子おろし和え
- ・すまし汁(花魁・みつば)
- ・りんご

2026.10.26(月) 全国味めぐり【茨城】

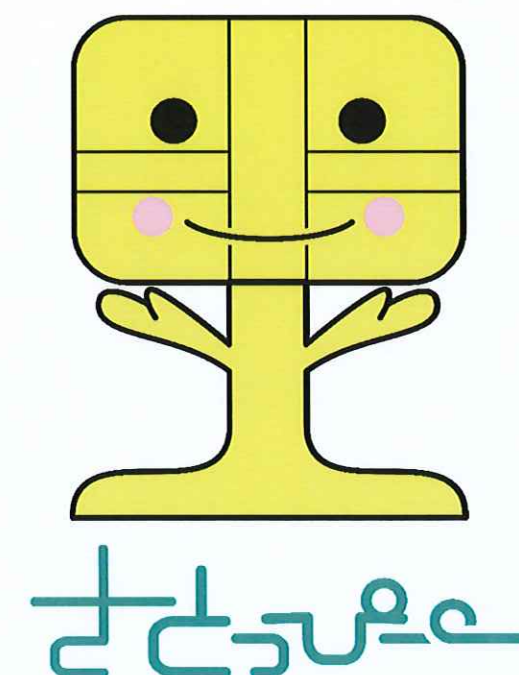
- ・けんちんそば お味噌仕立て
- ・梅しそ鶏天ぷら
- ・ほうれん草のピーナッツみそ和え
- ・柿のゼリー

お楽しみに!



《8月 行事食メニュー》

枝豆ごはん
天ぷら盛り合わせ
(海老・きす・南瓜・ピーマン・茄子)
オクラとささみの香味ポン酢和え
けんちん汁



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

