



四季の里だより



No.247 2019年11月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

10月行事の報告

10月12日(土)令和になり初めての「四季の里大運動会」の予定でしたが、大型台風19号の接近、上陸により停電の恐れもあるため、前日に中止とさせていただきます。併せてデイケアもお休みの判断をさせていただきました。

私は当日、出勤のため車で職場にむかいましたが、町は閑散としており、店も一部のコンビニを除いて営業しておらず、車や人は全くいない、今まで見たことのない風景でした。携帯電話の緊急速報が何度もなり、いたる所で川の氾濫や冠水、緊急避難などの情報が入り、何度も冷や冷やさされました。

運動会にむけて練習や準備、楽しみにしていた利用者様、そして職員の皆さん、本当に残念でした。

来年は開催し、楽しい運動会になるといいですね。



12月のお知らせ

★12月14日(土)午後2時より、2階フロアにて、「クリスマス会」を行います。お楽しみに♪



★12月20日(金)はお楽しみ昼食会♪『冬の旬もの定食』です。

メニューは… 赤飯・タラの粕漬焼
春菊の錦糸和え
みかんヨーグルト
けんちん汁



★12月4日(水)のデイケア・イベント食は『洋食ランチ』です。

メニューは… コロッケパン
花野菜のサラダ
南瓜のポタージュ
ミニロールケーキ



お楽しみに♪

地元にある隠れた名店

我が家の近く(朝霞市朝志ヶ丘)にある、お気に入りの『寿司常』さんを紹介したいと思います。創業50年、2代目の大将に代わってからは20年になるそうです。お店の中はカウンター6席と、小上がりの座敷が2卓、2階には宴会も出来る座敷があります。

土日以外はランチ(900円~)もやっています。7種類あるランチの中で大将のおすすめは“ランチちらし”です。値段は900円でボリュームもあり美味しいです。

大将は、お店を継ぐ前は日本料理店で修業していたので、お寿司にこだわらずレパートリーが多彩です。また、値段もリーズナブルで揚げ物等、寿司以外にもレベルが高いと思います。勿論お寿司のネタは豊富で新鮮、お寿司も綺麗で、いつ行っても満足出来ます。落ち着いた店の雰囲気、大将、おかみさんの心地よい接客。つつい行ってしまいます。皆さんも近くに来たら寄ってみて下さい。

○営業時間 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00

出前は21:30まで受付

○定休日 火曜日



ランチちらし



カキフライ



タラの白子の天ぷら



大トロと甘海老



珍味2種盛クリームチーズ添え

初冠雪とメガネ

肌寒くなり始めた10月下旬のこと。

職場(四季の里3階)の窓から外を見ると富士山がクッキリと。10月22日に甲府地方気象台で初冠雪を記録されたそうです。その少し前の10月16日には静岡県側からは雪化粧をしている富士山が確認されたのになぜ22日に初冠雪?

富士山の初冠雪を観測しているのは甲府地方気象台と決まっているとのこと。静岡県側から見えても山梨県側から見えないと初冠雪にはならないそうです。

長年、この職場で働いていると、毎年富士山を見ているのが段々とその姿に変化があります。富士山自体の変化ではなく、目が悪くなって段々見えづらくなってきている私の目です。今までメガネを使用したことがないので抵抗がありますが、最近では周りの人から「いい年なんだから」等、言われて抵抗力が弱まってきています。

報告ですが、「四季の里だより」9月号での東京オリンピックのチケット当落結果は「落選」でした。メールでの「落選」の文字はしっかり見えたので、まだメガネを使用せず頑張りたいです。



デイケア通信

～床屋(散髪・カット)～

朝晩、寒さを感じるようになってきました。今回は定期的に行っている[散髪・カット]の紹介をさせていただきます。床屋さんは四季の里の裏にある“理容ハヤサカ”さんで、皆さん楽しみにされているイベントでもあります。髪の毛が少し伸びたりすると「今度の散髪はいつかしら？」と聞かれたりします。「歩いてはなかなか行けない散髪も連れて行ってもらえると助かるわ～」と喜ばれ、散髪されたあとには、皆さんサッパリされ若返り、顔つきも明るくなりました。



床屋さんにはメダカの水槽が沢山あって、一匹数万円するメダカも泳いでいるようです。ご主人はご飯を食べるのも忘れてメダカの世話をしていると奥様が話されていました。メダカの話に花が咲き、かわいいメダカに囲まれてご主人のハサミさばきもスイスイすすみます。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

