



# 四季の里だより



No.260 2020年12月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

## 11月行事の報告



11月14日に予定していた「文化祭」は、新型コロナウイルス感染症予防の為、合同開催は中止となりましたが、3密を避けて各フロアにて開催となりました。

3階では、11月11日(水)にスタッフによる歌と踊りの披露がありました。「年下の男の子」「UFO」「GOLDFINGER '99」「東京キッド」の4曲で、入所者様はスタッフの名入りうちわで盛り上げてくれました。

4階では、11月21日(土)に、DVD鑑賞会をしました。「8時だよ！全員集合」を見て、笑い懐かしい気持ちになり、会話が弾みました。



UFO

男性職員が女装しています



《11/14 行事食メニュー》

- ・さつま芋ごはん
- ・天ぷら盛り合せ (海老・かき揚げ・舞茸・茄子)
- ・菊花和え
- ・具沢山汁
- ・華巾着



GOLDFINGER '99

●1月行事のお知らせ  
1月9日(土)に予定していた「新年会」は新型コロナウイルス感染症予防のため、2階フロアでの合同開催は中止となりました。

## 安心して任せられるお店 タカチホデンキ

今回は朝霞市朝志ヶ丘にある安心して任せられるお店「タカチホデンキ」さんをご紹介します。社長の石川さんは、当地で創業したタカチホ電気にて19歳の頃から勤め、35年前にお店を引き継ぎ開業し、今に至っています。昭和40年代後半、朝志ヶ丘もベッドタウン化し、皆さんマイホームを買い、子供を育て、成長した子供は結婚、家庭を構えてこの地を出ていきました。今も住んでいる親たちは高齢になってしまいました。年を重ねると困る事がいっぱいあります。その一つとして家電製品の買い物、取り扱いです。量販電気店の大型店舗が国道沿いに多数できて、品数豊富、値段も安いですが、そこまで行くのが大変。設置も大変、使い方も一度聞いただけではわからない。そうした時、近くの「町の小さな電気屋さん」が安心して任せられます。電話一本ですぐに来てくれるし、丁寧な説明、営業時間外でも相談に乗ってくれる、顧客の家のこともわかり、家族も顔見知り。アフターフォローもしっかりしていて、その家電の面倒を最後までみてくれる、使い方がわからなければ気軽に聞ける等々メリットがたくさんあります。高齢化したこの町を縁の下から支えているのがお客様第一主義のこのお店です。我が家も高齢になってきて、家電製品の耐久年数が寿命に近づいているので、町の小さな電気屋さん「タカチホデンキ」さんをお願いしようと思っています。



## 1月のお知らせ

- ★1月5日(火)のデイケア・イベント食は『おせち』です。  
\* 赤飯 \* ぶりの照り焼き  
\* 煮しめ \* 紅白なます  
\* 華茶巾 \* すまし汁(豆腐・みつば)  
\* 昆布巻 \* 黒豆 \* だし巻きたまご
- ★1月21日(木)の昼食は  
全国味めぐり 東京～あさり鍋～  
\* 菜めし \* あさり鍋  
\* 小松菜のなめ茸おろし和え  
\* たくあん \* 柚子はちみつデザート  
\* みそ汁(ジャガイモ・わかめ)

お楽しみに♪

## デイケア通信 ~ お楽しみ会 ~

今月も新型コロナウイルス感染症予防の為行事が中止となり、デイケアでは11月14日(土)にお楽しみ会を行いました。本来であれば文化祭の予定でした。壁面には利用者様の日頃の作品を掲示し、職員による出し物をいくつか披露しました。自宅や施設内で練習を重ねましたがなかなか思うようには行きません。上手く出来ない時でも利用者様より「頑張って～！」と励ましの声が、成功すると大きな拍手を頂きました。笑いあり、涙あり(笑いすぎて)の楽しい時間を一体となって過ごしました。帰りの送迎車内ではお楽しみ会の話で盛り上がりました。利用者様が大笑いし、喜んで頂くことが職員にとってこの上ない喜びです。これからも利用者様に楽しんで頂ける企画を考えていきたいと思っています。



◎ひげダンス  
テーブルクロス引きとお手玉キャッチ、けん玉を披露しました。利用者様の温かい応援が嬉しかったです。



◎福笑い  
2人1組になり1人が目隠しをして相手に化粧をしていきます。出来上がりの顔は誰なんだか分からないほどに大変身！これには利用者様も大笑いでした。

◎ハンドクラップダンス  
韓国で流行りのダイエットダンスで曲と手拍子に合わせて汗だくになって踊りました。



◎ストッキング相撲  
ストッキングを被り互いに引っ張り合い、顔が変形しております。利用者様は涙を流しながら大笑いされていました。

## サンタクロース

いよいよクリスマスになりました。クリスマスに欠かせない人物、サンタクロース。今回はサンタの由来・始まりについて調べました。サンタクロースのモデルとなった人は、4世紀頃に実在した聖ニコラスです。聖ニコラスは、不幸な人々を助けていた人だそうなんです。ある日、聖ニコラスは、貧しい家の娘が結婚出来るように、こっそり家の中に金貨の入った袋を投げ入れてあげました。その金貨の袋が暖炉のそばに洗濯物としてつるしてあった靴下の中に入ったそうです。この話が伝わり、プレゼントを靴下に入れるようになったと言われています。サンタクロースの赤い服は、カトリック教会の祭服の赤色に由来します。もう一つは、コカ・コーラ社の広告に載っていたサンタクロースの絵で、サンタクロースが赤色の服を着ていて、これがサンタクロースのイメージになったと言われています。



メリークリスマス～♪  
素敵な時間を過ごせるといいですね

## 年末年始のお知らせ

四季の里受付窓口、デイケアは12/30(水)～1/3(日)までお休みとさせていただきます。ご不明な点がございましたら、12/29(火)までに事務所までお問い合わせください。よろしくお祈り致します。あわせて上記期間はオンライン面会も休止となります。大変心苦しいのですがご了承ください。



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

