



四季の里だより



No.249 2020年1月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

新年のご挨拶

初春のお慶びを申し上げます。

おかげさまで、四季の里は昨年、創設20周年を迎えることが出来ました。

これからの一年一年は新しい老健の幕開けになるでしょう。

長寿の時代、国は高齢者にも活躍の場があり、元気に安心して暮らせる社会を創ろうと重要課題と位置付けています。老健の役割も少しずつ変わって来ています。

人生100年の時代、50歳を過ぎれば、誰しもが未来より過去のほうが多くなります。

どうせなら自身の物忘れをいいことに、嫌な思い出はどんどん忘れて、楽しかった事だけを思い出しませんか。そうすれば過去も幸せなものにできるでしょう。全部幸せにと欲張って終始、感激と感謝で行きましょう。

本年も宜しくお願い申し上げます。

施設長 関 公一

デイケア通信

～初詣～

今年は令和になって初めての初詣です。

ほとんどの方が昭和・平成・令和の時代を過ごされてきました。みなさんが会話されている中にも昭和は良かったわね～と話されているのを耳にしますが、時代の流れを感じながら今年はどんな一年になるのかしらと思いつつ、色々あるなかでやっぱり健康が一番よね！と思われる方が多いのではないのでしょうか？ みなさんどんなお願いごとをされたのでしょうか？



願いが叶いますように

～言語聴覚療法～



2019年9月から四季の里にSTが仲間入りしました。

『ST』って何のことだかご存知ですか？

STとは、言語聴覚士 (Speech-Language-Hearing Therapist) の略で、「話す」「聞く」「読む」「書く」といった「コミュニケーション」や「食べる」ことの専門家です。理学療法士 (PT) や作業療法士 (OT) と同じ国家資格を持っています。病気や加齢などさまざまな要因で起こる、「話にくさ」「聞こえにくさ」や「飲み込みにくさ」などに対して、評価・訓練を行っています。

当施設では主に、脳血管障害により「話す」「聞く」「読む」「書く」といった言語面全般にわたり困難が生じる失語症、舌や唇などの運動麻痺による構音障害、食べること飲み込むことに困難が生じる嚥下障害に対してリハビリテーションを実施しています。

昔STの訓練を受けたことがあってまた話を聞きたい、最近言葉が出にくくなった気がする、聞こえが悪くなって会話をするのが億劫、食事中ムセこむことが増えて心配・・・など、気になることがありましたら、ぜひ気軽にお声掛け下さい！

12月行事の報告

街角にクリスマスの飾りやイルミネーションが華やかになってきた12月14日に、少し早い「クリスマス会」が行われました。毎年恒例の混声合唱団「響」のみなさんをお迎えして、童謡や歌謡曲など素敵な歌声を披露して頂きました。今年は洋楽の披露もあり、利用者様からは素晴らしすぎて涙が出たとの声もありました。また「響」のみなさんの雰囲気作りや盛り上げの上手さもあり、例年以上の素晴らしい時間を過ごすことが出来ました。



混声合唱団「響」のみなさん



《行事食》

- ・ピラフ ・ハンバーグ ・エビフライ
- ・レタスとコーンのサラダ ・杏仁フルーツ
- ・オニオンコンソメスープ ・ナポリタン

プログラム

- * どじょっこ ふなっこ
- * 時代
- * かなりや
- * 犬のおまわりさん
- * 「ウエストサイドストーリー」より トウナイト
- クリスマスソング
- * あら野のはてに一緒に歌いましょう
- * きよしの夜
- * ふるさと

2月のお知らせ

★2月8日(土)に「節分・豆まき」を行います。赤鬼・青鬼が各階に出没します。みなさんと鬼を退治し「福」を呼び込みましょう。

★2月4日(火)のデイケアのイベント食は『天ぷらうどん』です。メニューは・・・
・天ぷらうどん～海老天・野菜かきあげ～
・錦糸焼売 ・白菜の梅おかか和え
・いちごフルーチェ

お楽しみに♪

世界の十二支

今年日本は「ねずみ年」ですが、日本以外にも、アジアなどで十二支が使われています。国によって動物に違いがあり、ベトナムでは、うさぎではなく猫、牛は水牛、猪は豚、またモンゴルだと、虎のかわりにヒョウが使われています。国によって話や言い伝えが違っているので、調べてみると面白いかもしれませんね。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里