



四季の里だより



No.270 2021年10月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

https://www.shikinosato.jp/

9月行事の報告 敬老会

2階、3階、4階各フロアにて長寿を祝う会が行われました。
2階では、9月22日に職員によるピアノ、リコーダーの合奏を披露しました。曲目は「パプリカ」ふるさとです。皆様とても喜んでくださいました。
3階では、9月14日にフラメンコを習得した職員による踊りが披露されました。飾り付けをした団扇を手に手拍子、素晴らしい時間を過ごして頂きました。
4階では、9月21日に節目の年の方々に写真付きのメッセージカードが手渡され、長寿のお祝い会が開催されました。
今年の敬老会では、卒寿(90歳)6名、米寿(88歳)6名、傘寿(80歳)3名、古希(70歳)2名、緑寿(66歳)1名の計18名の方々に節目のお祝いが行われ、記念の色紙やメッセージカードが贈られました。これからも皆様のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。



『9月 行事食メニュー』
赤飯
ゆりの餅焼き
海苔巾着和風あん
日替漬け
けんちん汁
紅焼



長寿バンザイ

四季の里には大正生まれの方が13名いらっしゃいます。大正8年1名、大正9年2名、大正12年1名、大正13年1名、大正14年5名、大正15年3名です。
大正と聞いて思い出すのは「大正デモクラシー」「大正浪漫」「関東大震災」「復讐運動」など。いずれもかつて教科書で習った昔の出来事です。今ほど便利な世の中ではなく、太平洋戦争や昭和の激動の時代と言われる日々を生きてこられ、大変な思いをたくさん経験されてこられたと思います。ですので四季の里では心安らかに過ごして頂きたいと思い、日々の生活のお手伝いをさせていただいております。なかなか全てに満足されることは難しいことかも知れませんが、一日一日を大切に過ごしていきましょう。



秋のお楽しみ昼食会

4階フロアは9月21日に、『お楽しみ昼食会』を行いました。いつもより見た目もボリュームも豪華なお昼ご飯に、皆様の目がキラキラされて嬉しそうなお顔が見られてよかったです。普段、食の細い方やご自分ではなかなか食事が進まない方々も自ら率先して口に運んでくださり、完成でした！
メニューは、「ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、京風五目豆腐、いんげんの梅和え、みそ汁、和スイーツ盛り合わせ」
一番人気は、やはり天ぷらでした！
食後のデザートは「こんなに食べられない」と言われつつ皆で完食！
美味しいご飯に、周囲の方との会話が弾み楽しいお食事会になりました。次回もお楽しみに♪



11月のお知らせ

★11月1日(月)のデイケア・イベント食は『洋風ランチ』です。
★コッペパン
★牛肉コロッケ
★たまごサラダ
★胡瓜とツナのサラダ
★コンポート・ジュ
★りんごムース
お好きな具をパンに挟んでお楽しみください

★11月25日(木)は全国味のめぐり
～北海道～のメニューです。
★札幌ラーメン ★かに焼売
★小松菜とめじろのだし醤油和え
★赤味噌ムース ★いももち
お楽しみに♪

★11月行事のお知らせ
11月に予定している「文化祭」は新型コロナウイルス感染症予防のため、各フロアで行います。

デイケア通信

～お楽しみ会・敬老会～

9月17日(金)お楽しみ会(敬老会)を行いました。まず古希、喜寿、卒寿の3名の利用者様のお祝いを行い、一言ずつ頂きました。
そして当日利用されている一番の長寿の94歳の、2名の発表をしました。
その後は、職員による「耳なし男」の朗読や、シルバー川柳の紹介をしました。
『薄型型 スマホも財布も 髪の手も毛も』『入らない 母の入れ歯で 騒ぐ父』等で笑って頂き、最後に唱歌「ふるさと」の手話を職員と一緒に行いました。
たくさん笑ってこれからも長生きして頂きたいです。



ありがとうございました



新座市社会福祉協議会の方より手作りの眼鏡ケースや小物入れなど頂きました。ありがとうございました！大切にさせていただきます。



ご相談ください

介護老人保健施設『四季の里』は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。
比較的症状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日見当り家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

★入所 ★短期入所
★通所リハビリテーション
★訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-462-8008 四季の里

