



四季の里だより



No.272 2021年12月号

介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL048(482)8008
<https://www.shikinosato.jp/>

11月行事の報告



11月行事の「文化祭」は各フロアで行われました。

2階では11月24日(水)に美空ひばりのコンサートを観て頂きました。皆様には大好評で、一緒に歌を口ずさんだり、「きれいなひばりちゃん」を観られて昔を思い出したりとそれぞれ胸に去来するものがあったのでしよう。さすが名歌手。時が経っても感動を与えてくれました。

3階では11月26日(金)に職員によるダンスを披露しました。前半は、男性職員が仮装し、韓国の大人気音楽グループBTSの「ダイナマイト」の曲に合わせたダンスを観て頂きました。「〇〇さんカッコイイ」と黄色い声援も飛び、団扇を片手にコンサートの様でした。後半は、韓国発祥の飛び跳ねる系ダンスエクササイズ動画「ハンドクラップ」を職員主導で踊り、入所者様も一緒に体を動かして頂きました。テンポも早く難しかった様ですが、頑張って手足を動かす様子がみられ、「上手く出来なかったけど楽しかった」との声を頂きました。

4階では11月15日(月)に映画鑑賞会を行い『水戸黄門』を観ました。水戸黄門の初回テレビ放送は1954年で初代水戸光圀公役は榎木健一さんでした。エノケンの愛称で「日本の喜劇王」と呼ばれ第二次世界大戦前後の日本で活躍された方だそうです。皆様に伺ったところ、馴染みのある黄門さまはナショナル劇場で1983年10月～1992年11月放送の西村晃さんでした。月形龍之介さんや、東野英治郎さんに比べて若々しいイメージから“シティーボーイ黄門”と呼ばれお茶の間の人気者となったそうです。ちなみに、格さんと言えば伊吹五郎さん、助さんと言えば里見浩太郎さんとのこと。皆様、懐かしいとにこやかにゆったりとした鑑賞会となりました。

文化祭



《11月行事食メニュー》



- ・さつま芋ご飯
- ・天ぷら盛り合せ
エビ、かき揚げ
舞茸、ピーマン
- ・菊花和え
- ・華巾着
- ・呉沢山汁



デイケア通信 ～お楽しみ会～

11月17日(水)にデイケアでは、お楽しみ会を開催しました。まずは、職員お手製の紙コップけん玉をしました。5回投げたうち何回入るかを三回戦行い、優勝者が決まりました。表彰式で優勝者の方は大変喜ばれておりました。次に職員による手話『ふるさと』『四季の歌』を披露しました。以前何度かやった事のある『ふるさと』は覚えている方もたくさんいらっしゃったので、一緒に行いました。『四季の歌』は職員も一ヶ月前より自主練習をし、お楽しみ会で完璧な(笑)手話を観て頂く事ができました。使用した紙コップけん玉は利用者様に、お土産としてお持ち帰り頂きました。来月の企画も楽しみにして下さい！



会いたいナ

もうすぐクリスマス、そして年末、お正月。今年は大切な人に会いに行きますか？「親は元気だろうか」「孫やひ孫は大きくなったろうに」「お小遣いあげたい(?)」など、いろいろ思う事はあるかと思えます。新型コロナの流行が小休止して、多くの人が外出をするようになりました。私も毎日の新規感染者情報を欠かさずチェックし、ぎりぎりまで出かけるか否かを決めかねています。四季の里でも直接面会が出来るようになり、涙を流して喜ぶ方もいらっしゃいます。元気な顔を見られるだけでうれしいですね。施設での面会はおじゃま虫の職員が側についているので水入らずの話がしにくいと思いますが、ソーシャルディスタンスを守るため声が聞こえづらいのです。ご容赦ください。親しい人が集まって、自由に他愛ない話が思う存分できる日が待ち遠しいですね。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



1月のお知らせ

- ★1月6日(木)のデイケア・イベント食は『おせち』♪
松花堂弁当
* 赤飯 * ぶりの照り焼き
* 牛肉のごぼう巻 **お楽しみに♪**
* すまし汁(花麩・わかめ)
* 紅白なます * 昆布巻 * 黒豆
* 梅ようかん * さつま芋きんとん
- ★1月19日(水) 全国めぐり ～山形県～
* 菜めし * 山菜鍋
* ほうれん草と菊の和えもの
* 漬物 * 粕汁 * 南瓜の煮物

「冬の訪れ」

朝晩の冷え込みが強くなり、暦の上では、“雪が降り始める時季”の「小雪」が過ぎ、“雪が本格的に多くなる”「大雪」を迎え冬本番が訪れます。ある日の食卓では煎った銀杏を美味しく頂き、晴れの日公園では、黄色く色づいた銀杏並木の下散歩を楽しめるようになりました。日本では様々な樹木で四季を感じる事が出来ます。気象上「紅葉」の定義は“木全体が色づく事”で、「落葉」の定義は“葉の80%が落葉した状態”をいうそうです。寒さで体が縮こまる時期ですが、お天気の良い日は外の空気を吸って、四季の移ろいを感じるのもいいものです。

年末年始のお知らせ

四季の里窓口、デイケアは12/30(木)～1/3(月)までお休みとさせていただきます。ご予約での直接面会、オンライン面会も上記期間は休止となります。大変心苦しいのですがご了承ください。ご不明な点がございましたら、12/29(水)までに事務所までお問い合わせください。よろしく願い致します。