

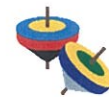


四季の里だより



新年のご挨拶

新年のご挨拶を申し上げます。
昨年はコロナで始まり、いまだに収束の兆しがみえてきません。世界の経済を不安定にし、人々を苦しめています。毎日自粛・自制が叫ばれストレスフルな状態です。趣味や運動など三密を回避しながらストレスを発散したいものです。また、利用されている高齢者の皆さんのストレスを理解し、少しでも減らせるよう努力してまいります。
ご不便、ご心配をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力の程お願い申し上げます。



施設長 関 公一

12月行事の報告

12月12日(土)に予定していた「クリスマス会」は新型コロナウイルス感染症予防の為、合同開催は中止となりましたが3密を避けて各フロアにて対策をとった上での開催となりました。
2階は12月18日(金)に行い、皆さんで美空ひばりさんのDVDを観ながらジュースやお菓子を食べて楽しみました。東の間でしたが皆さんの満面の笑みをみることが出来ました。
3階は12月16日(水)、4階は12月24日(木)に行いました。職員がサンタクロースに扮し、楽器を持った利用者様と一緒にクリスマスソングのコラボレーションを行い、「楽しい時間だった。」「楽しませてくれて感謝します。」と嬉しい言葉をかけて頂きました。

《12/12 行事食メニュー》



- ・ピラフ
- ・エビフライ
- ・ハンバーグ
- ・レタスとコーンのサラダ
- ・ナポリタンスパゲッティ
- ・杏仁フルーツ
- ・オニオンコンソメスープ

2月のお知らせ

★2月3日(水)のデイケア・イベント食は
* いなり寿司 & 太巻き
* いわしの大葉フライ
* チンゲン菜のナムル
* 豚汁 * 白桃ムース *お楽しみに♪*

★2月15日(月)は、お楽しみ昼食♪
1日遅れますが『バレンタインランチ』です。
* ピラフ * 鶏のマーマレード焼き
* スパゲティサラダ
* 野菜たっぷりコンソメスープ
* ハートのチョコプリン

●2月行事のお知らせ
2月13日(土)に予定していた「節分・豆まき」は新型コロナウイルス感染症予防のため、2階フロアでの合同開催は中止となりました。

デイケア通信

～クリスマス会～

今月も新型コロナウイルス感染症予防の為、行事が中止となりデイケアでは12月14日(月)に万全な対策をとった上でクリスマス会を行いました。ピンゴゲームを行った後、職員による「てぶくろ」というウクライナ民話の劇を観て頂きました。職員がそれぞれ動物になって登場し演技をしましたが利用者様から「良かったよ。」「みんな役者だねー。」との声が聞かれました。その後はクリスマスソングを打楽器演奏し聖夜の歌をハミングし、ちょっと早めのクリスマス気分を味わいました。
また、12月後半より絵馬に来年(丑年)の目標や願いを書いていただきました。健康に関する願いを書く方が多くいらっしゃいました。



私的な 2020年を振り返っての7大ニュース

- ①新型コロナウイルス感染症拡大、緊急事態宣言
… いまだに続いています。12月から新規感染者数が過去最大の水準になっております。
- ②東京オリンピック、パラリンピック1年延期
… オリンピック開催は2021年7月23日～8月8日、パラリンピック開催は2021年8月24日～9月5日の予定です。
- ③菅首相誕生、新内閣発足
… 第99代内閣総理大臣に就任。秋田の農村出身『たつき上げ』。国民の気持ちがわかる人かな？ 今後に期待。
- ④志村けんさん死去 … 幅広く愛されたコメディアンが3月29日にコロナウイルスで亡くなりました。70歳でした。
- ⑤映画「鬼滅の刃」大ヒット … 公開10日で興行収入100億円達成！
- ⑥嵐活動休止 … 国民的ジャニーズアイドルグループ活動休止。
- ⑦うちの長男の嫁がご懐妊 … 予定日7月で初孫です。うれしい。とにかく元気に生まれてほしい。

他にも色々ありましたが、これを選びました。

十二支のお話

大昔の話。神様が「1月1日の朝、私の所に1番から12番目までに来たものを、1年交代で動物の大將にする」という手紙を書きました。それを受け取った全国の動物たちは、自分が一番になると翌朝まだ暗いうちからスタートしました。前日の夕方から出発していた牛が最初に現れました。しかし牛の背に乗っていたネズミが飛び降り1番になりました。牛は1番を取られ「モウモウ！」と悔しがりました。続いて虎が到着し、そして兔、龍がやってきました。こうして次々に動物たちが到着し、蛇、馬、羊、猿、鳥、犬、猪、の順番になったと言われています。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。
比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。
日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

