



四季の里だより



No.262 2021年2月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

1月行事の報告

新年会

1月9日(土)に予定されていた「新年会」は新型コロナウイルス感染症予防の為、合同開催は中止となりましたが、3密を避けて各フロアで行われました。

3階では1月13日(水)に行われました。接触を避けるため、頭や体を噛みつけない『獅子舞』、職員による『福笑い』があり、利用者様からは「年が明けてお正月の雰囲気味わえました」「福笑いが笑えました。福が来るといいですね」との声がありました。2階では1月9日(土)に行われました。職員による『獅子舞』が利用者様の間をねり歩き、その姿を見て、「やっ、お正月が来たね」と笑顔を見せられていました。



《1/9 行事食メニュー》



- *ちらし寿司
- *刺身盛り合わせ
(まぐろ・サーモン・甘えび)
- *南瓜のそぼろ煮
- *紫芋ようかん
- *すまし汁
- *たまご豆腐

バレンタインのお話

3世紀のローマ帝国でのお話です。ローマ帝国では軍隊の質と士気を向上させるために若い兵士の結婚を禁止していました。しかしこの考えに反対するものがいました。それは、バレンチヌス司教という人物です。結婚する事に反対するのは人間性に反すると、皇帝に内緒で結婚させていたのだそうです。このことを知った皇帝は、バレンチヌス司教を処刑したのです。その処刑された日が2月14日だったそうです。後に、バレンチヌス司教は「愛の守護聖人」と敬愛され、処刑された2月14日を「愛の日」といい感謝するようになり、世界に広がり「バレンタインデー」となったそうです。

3月のお知らせ

★3月はお楽しみ昼食会を行う予定です。

炊き込みご飯、天ぷら、ハンバーグなど、各フロアでお好みのものをご用意しますのでお楽しみに♪

《日程》

3月8日(月)・・・2F・デイケア

3月16日(火)・・・3F・4F・デイケア

●3月行事のお知らせ

3月13日(土)に予定していた「ひな祭り」は新型コロナウイルス感染症予防のため、2階フロアでの合同開催は中止となりました。

現在のコロナウイルスと

100年前のインフルエンザについて

これまでに地球上では何度も感染症の世界的流行を繰り返しています。古くは2400年前の天然痘、その後の発疹チフスやペスト等を経て、100年前にもインフルエンザの世界的流行がありました。この大流行はインフルエンザ史上最大のものとなりましたが、その時の事が今回のコロナウイルスとよく似ているそうです。どんな流行だったかと言うと、1918年から1920年まで全世界で大流行し、当時の世界人口の1/3以上が感染、数千万人が死亡しました。もともと季節性のインフルエンザはありましたが、この年は流行期を過ぎても患者が出続けた為いつもとは違うことに気が始めます。1918年3月の第1波から翌年3月以降の第3波まで続きますが、大部分の人が感染とともに免疫を獲得することで自然と流行は収束しました。

この間大量の感染者が発生、労働者の大量欠勤により物の生産能力が大幅に低下、収入減による消費の落ち込み、病院への患者の殺到に加えて医療者の感染によって医療崩壊、その他各種インフラに携わる労働力が低下したことにより社会機能がマヒしていき、「え、それって今年の話？」と言いたくなる様な共通点が多く見られます。この時も感染拡大を防ぐ為、日本を含む世界で不要不急の外出を控えるよう通達が出たり、学校や娯楽施設の閉鎖命令も出ていたようです。現在のコロナウイルスは高齢者に重症例が偏っているのに対して100年前のインフルエンザは圧倒的に若者が重症化していました。現在は窮屈で大変な生活ですが先人の方々も乗り越えてきたのですから、私たちにもできないわけがありません。めげずに頑張りましょう。

デイケア通信

～ 初詣・おみくじ・獅子舞～

例年だとデイケアでは希望者のみ大和田の氷川神社に初詣に行っていたのですが、今年は新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら初詣に行くことが出来ませんでした。しかし、デイケアでは『四季の里神社』を手作りしました。利用者様から「初詣になかなか行かないからありがたいね～！」「他の神社より願いが叶うようだね。」「上手に出来ているね。」等々喜ばれていました。おみくじも手作りで準備し、ひいて頂きました。

1月12日(火)には獅子舞が登場！皆様の健康を祈願しました。その後、すごろくを行い楽しみました。

新型コロナウイルス感染症予防の為出来なくなっている通常のゲームやカラオケが出来る日が早く来るといいですね！



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里