



# 四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』  
新座市北野2-14-8  
TEL 048(482)8008  
<https://www.shikinosato.jp/>

## 3月行事の報告

3月13日(土)の『ひな祭り会』は、新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら中止とさせて頂きました。新型コロナウイルス感染症が早く終息し、また皆さんで集まり楽しめるといいですね。



《3/13 行事食メニュー》

- ・ちらし寿司
- ・鶏肉の野菜巻き
- ・菜の花のピーナッツ和え
- ・潮汁
- ・りんごムース



2階では3月8日(月)にお楽しみ昼食会を行いました。今回も新型コロナウイルス感染症予防の為ワンプレートでしたが、美味しいものが出てくると、いつもと違う満面の笑顔で召し上がっていました。少しは春を感じられたでしょうか。



## 22年間の誰も知らない秘密？

四季の里開設当初から勤務している私は、当時の資料を持っています。現在勤務しているほとんどのスタッフは知らないことを紹介します。二階から四階にある療養室には、201号室とか311号室など療養室番号があります。二階なら201号室からはじまり、三階なら301号室、四階なら401号室となり、そのうち204・209・304・309・404・409号室はありません。これはよく聞く話ですね。実はこれら療養室には別名があります。例えば、201号室は「さくらそうの間」、202号室は「あやめの間」、301号室は「さつきの間」、302号室は「ふじの間」というように花の名前がついています。何故か四階は「ももの里」「りんごの里」「ぶどうの里」「くるみの里」など果物類の名前がつけられているのですが、開設当時もそれらの名前と呼ぶスタッフは皆無でした。現在この話を聞いても別名で呼ぶスタッフはきっと今後も皆無でしょう。



## 5月のお知らせ

- ★5月11日(火)のデイケア・イベント食は『冷やしとろろそば』です。
  - \* そば2種(信州そば&よもぎそば)
  - \* とろろ \* だし巻たまご
  - \* 牛肉の野菜巻 *お楽しみに♪*
- ★5月19日(水)全国味めぐり ~静岡~
  - \* さくらごはん
  - \* アジの唐揚げ・ネギソース
  - \* ギョーザ \* お茶プリン
  - \* 具沢山みそ汁 \* たまご豆腐

「さくらごはん」とは？  
しょうゆで薄味付けしたごはん、静岡の給食ではおなじみのメニューです。炊き上がったごはんが薄い桜色に見えることが由来です。



## 感謝！ドミノピザさんの「無料ピザで地域支援」



先日、とてもうれしいことがありました。ドミノピザさんから「無料ピザで地域支援」事業にてお声がけいただき、職員全員に1枚ずつピザを提供していただきました。ドミノピザさんでは新型コロナウイルスの影響で困難な状況が続く中、地域社会を支えている方々に向けた支援活動として「無料ピザで地域支援」を実施されており、保育施設、学童保育施設、介護施設、医療機関、物流センターなどで働く方々に温かいピザを届けてくれています。このご時世で職員は率先して自粛をしております。心身ともに負荷がかかっております。その中で、心も温まるピザの提供、ありがとうございました。



- 5月行事のお知らせ  
5月8日(土)に予定されていた『新緑会』は、新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら中止とさせて頂くことになりました。

## デイケア通信

～ お楽しみ昼食会 ～

【3月8日(月)・3月16日(火)】

今回は本来バイキング形式でのお楽しみ昼食会の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症予防として、お花見弁当をイメージしたワンプレートのメニューでした。管理栄養士が利用者様の食事の様子を見ながら「今回のお食事はいかがですか？」「お味はどうですか？」「どんなものが食べたいですか？」等と声をかけていました。味も良く、お腹いっぱいになるほどの量で満足そうでした。四季の里のお食事は味付けも良く、特に麺類の時は出汁の味は格別だと好評です。次回のバイキングの予定は秋ですが、新型コロナウイルス感染症が終息し楽しんでバイキングが出来るといいですね。



- 3月8日(月)メニュー
- ・ピラフ
  - ・ハンバーグ&海老フライ
  - ・蒸し鶏とキャベツの胡麻ドレッシング
  - ・かにの重ね蒸し
  - ・コンソメスープ
  - ・プリンアラモード



- 3月16日(火)メニュー
- ・炊き込みご飯
  - ・芥子ら盛り合せ(海老・野菜かき揚げ・ちくわ磯辺天)
  - ・菜の花とじゃこの和え物
  - ・かにの重ね蒸し
  - ・すまし汁・和スイーツ盛り合せ



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

