



# 四季の里だより



No.265 2021年5月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

## 4月行事の報告

新型コロナウイルス感染症予防の為、4月の「お花見ドライブ」は残念ながら中止とさせて頂きました。新型コロナウイルス感染症が終息し、また皆さんと笑顔で集まれる日を願っています。



各フロア、壁面の飾りでお花見の雰囲気を味わっていただきました。



四季の里前の北野中央公園

## 二酸化炭素濃度測定器

四季の里にも二酸化炭素濃度測定器があります。なぜ測定器があるのかと思いますが、これは換気の状態を確認する為のものです。換気がおろそかになると数値(ppm)が上昇する為、コロナ禍ではきちんと換気が出来ているかの目安になっています。四季の里三階に設置されている測定器では大体400ppmから440ppmで、これは外の濃度ぐらいとのこと。因みに、段々数値が上昇してくると人体にも影響があります。空気が澱んできたり、軽い眠気があったりしたら1000ppm程度ですので直ぐに換気をしてください。また新型コロナウイルスによる経済活動の停滞で、世界の二酸化炭素排出量が減っているそうです。これはこれで良いことですが、コロナ禍が過ぎれば元通りなんてことにならないでほしいです。



## ディケア通信

～ デイルームから見える景色～

四季の里の前の公園で毎年とても綺麗な八重桜が咲きます。新型コロナウイルス感染症予防の為外でのお花見はできませんでしたが、今年もデイルームからお花見をすることができました。数年前はイベントの際、利用者様を公園までお連れし写真撮影なども行いました。利用者様送迎時、車内より見る桜もとても綺麗でした。来年のお花見も楽しみです。



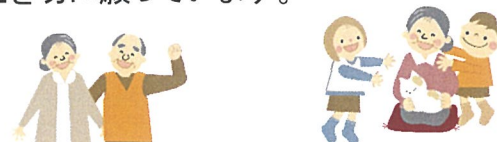
## ガンバレ日本

外は青々とした草木が目を楽しませ暑いくらいの日差しが降り注いでいるというのに、まだまだ気軽に外出ができる状況にはならず忍耐の日々が続きます。去年の今頃は、来年の春にはきっとほぼ元通りの生活になっているだろうと呑気なことを思っていたのですが、いざその来年が来てこの有様です。それでもオンライン面会ができ、ネットでコンサートが観られ、全国のうまいものがお取り寄せができます。実際に現地で体験するのは感動が違います。

入所者の皆様も毎日のテレビ報道で家族と会えないことはわかっておられますが、何事も起こらない平坦な日々でつまらなそうです。ご家族の様子も心配です。

目と目を合わせ、手と手を握り、直に会話を楽める日が早く来ることを切に願っています。

ガンバレ日本。



## 6月のお知らせ

★6月2日(水)のディケア・イベント食は『冷やし中華』です。

- \* 冷やし中華 \* 中華スープ
- \* 春巻き \* 杏仁フルーツ
- \* キャベツのごま和え

お楽しみに♪

★6月24日(木)は世界の国民食～メキシコ～です。

- \* ドライカレー \* きのこスープ
- \* チリコンカン \* アボカドサラダ
- \* マンゴームース
- \* モロヘイヤとオクラのお浸し



●6月行事のお知らせ

6月12日(土)に予定されている「球技大会」は、新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら中止とさせて頂く事になりました。

## 4月のできごと

毎日毎日新型コロナウイルス感染症のニュースでもちきりですが、それ以外のニュースでも4月は様々ありました。

- 2日・・・「北の国から」でおなじみの田中邦衛さんが、3月24日に亡くなっていたことがわかる。
- 4日・・・白血病から復帰した競泳の池江璃花子選手が3年ぶりに優勝。リオデジャネイロ五輪に続いて、東京五輪の代表入りを決める。
- 11日・・・男子ゴルフのマスターズ・トーナメントで、松山英樹選手が優勝し、日本男子初のメジャー大会初制覇を遂げる。
- 16日・・・ホワイトハウスで日米首脳会談。

新型コロナウイルス感染症関連では3度目の緊急事態宣言発出。ワクチンの高齢者向け優先接種開始。死者が累計1万人を超えるなど枚挙にいとまがありません。今の暗い世の中、池江選手や松山選手などにもっともって明るい話題を提供してもらいたいですね。

## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション



日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里