



# 四季の里だより



No.266 2021年6月号

介護老人保健施設『四季の里』  
新座市北野2-14-8  
TEL 048(482)8008  
<https://www.shikinosato.jp/>

## 施設長交代のご挨拶

皆様、こんにちは。四季の里だよりをご覧いただき有難うございます。令和3年6月1日より前任の関公一先生の後任として新施設長に着任いたしました柿原稔です。私は四季の里の地元新座に在住しております。このご縁を大切に四季の里にて介護の仕事に尽力したいと考えております。当施設を笑顔でご利用いただけるよう頑張りますので、今後とも是非四季の里をよろしく願いいたします。

施設長 柿原 稔



## 5月行事の報告

5月8日に予定していた「新緑会」は、新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら中止とさせて頂きました。新型コロナウイルス感染症が終息するまで、お体に気を付けて、また元気に行事を開催出来る日を楽しみにしております。



合同での行事の開催が出来ない中、少しでも季節感を感じて頂く為、5月10日～12日に菖蒲湯に入浴して頂きました。古代中国では、雨季を迎える5月は病気や災厄が増えることから、邪気を祓うために菖蒲を使用した行事があります。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていた為、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。また、菖蒲は菖蒲湯として使用されるだけでなく、お酒に浸して飲むこともあったそうです。

5月の壁面飾り



### 《5/8 行事食メニュー》

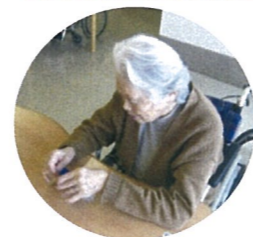
- ・菜めし
- ・天ぷら盛り合わせ  
(海老、なす、かき揚げ、ピーマン)
- ・キャベツの菜種和え
- ・豚汁 ・甘夏みかん



## 折り紙制作

新型コロナウイルス感染症予防の為、何かと室内で過ごす事が増えてきました。4階フロアでは、レクリエーション活動の一環として、定期的に折り紙制作を行っています。職員が指導員役となり、簡単なものから季節を感じさせるものまで、幅広く制作しています。

今回は、「11匹のねこ」という絵本のねこを折りました。利用者様は「この絵本読んだことがある」「子供に読んであげたわ」など、思い出話を懐かしそうに話してくれます。作品は4階フロアに飾ってありますので、コロナウイルスが終息した際には、ぜひ見いらして下さい。



## デイケア通信

### ～ボウリング大会～

デイケアでは5月19日(水)に手指消毒や毎回ボールを消毒するなど、新型コロナウイルスの感染予防対策をしっかりと行いボウリング大会を開催しました。以前よりゲームの際に行っているボウリング(ペットボトルを並べ、ソフトボールで倒す)の個人戦をトーナメント方式で行いました。残念ながらストライクの方はいらっしゃいませんでしたが、9本倒された方が何名様かいらっしゃいました。優勝、準優勝、三位の方が決まり職員の手作りメダルが授与され素敵な笑顔も頂きました。そのほかの方へも参加賞のこいのぼりを配らせていただきました。皆様より「久しぶりのボウリング楽しかった」との声が聞かれました。来月も企画を準備しています。お楽しみに♪



## 梅雨も楽し



今年は5月の半ばからぐずついた天気が続き梅雨が3週間程早くやってきた地域があるようです。紫陽花も大したもの5月の中旬でも雨が続きとちやんと葉っぱがわさわさと伸びつぼみが膨らんできて、花が咲いているものもあります。今年は薔薇とツツジと紫陽花が同時期に見られるという珍しい年です。

雨のじめじめとした不快感は本当にうっとうしいものですが、傘をさして歩いているといつもは自転車でスーッと通りすぎて気づかなかったことを見たり聞いたりすることがあります。近所の幼稚園が登園時にかけている曲(イツアスモールワールド)が、日本語バージョンと中国語バージョンがあると、道ですれ違うおばさまたちの会話とか。小学生男子は何でいつも全力疾走しているのかも不思議ですね。この時期気圧の関係などで体調が思わしくなかったり気分が落ち込みがちになります。そんな時はちょっとおしゃれな傘やレインコートを買って、買い物ついでに雨の中を散歩してみるというのは如何でしょう。もちろん足元には十分気を付けて。



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所
- \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

7月のお知らせ

- ★7月1日(木)のデイケアイベント食は『天ぷら御膳』です。
- \* 炊き込みごはん
- \* 天ぷら盛合せ(白身魚・えび・ピーマン)
- \* きゅうりとわかめの酢の物
- \* みそ汁(豆腐・ねぎ)
- \* 漬物 \* びわ缶

お楽しみに♪

- ★7月21日(水)は、お楽しみ昼食会♪
- \* 穴子ちらし寿司
- \* なすとみょうがの青じそ和え
- \* ホタテ風味フライ
- \* すまし汁(おつゆ麩・わかめ)
- \* すいかゼリー \* 南瓜の煮物