



四季の里だより



No.267 2021年7月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

6月行事の報告

6月12日(土)に予定していた「球技大会」は新型コロナウイルス感染予防の為、残念ながら中止させていただきました。一昨年末まではフロア対抗風船バレー大会を行っており、非常に白熱した戦いが繰り広げられていました。来年は皆さんの活躍が見られることを祈っています。

3階ではしっかりと感染予防対策を行い、入所者様が2チームに分かれ「ボウリング大会」を行いました。ピンはペットボトル、レーンにヨガマット、ボールは持ちやすいビニール製のボールを使用しました。2投とも10本のピンで倒した合計を競い合うルールにしましたが、ご高齢の方・身体の不自由な方が多かった為実際行えるのか心配でした。しかし、始めてみると真剣にピンを倒そうと一生懸命ボールを投げる姿を見て、楽しんで参加されているのが分かり、ほっと胸を撫で下ろしました。

Aチーム84点、Bチーム81点と僅差の結果でしたが、勝ち負けにこだわらず楽しめた様です。参加された方からは「頭も体も使えて、何より皆笑顔で良かった」「皆で集まって何かをするのは楽しいですね」と声を掛けて頂きました。皆様、本当にお疲れ様でした。

4階では6月20日にDVD鑑賞を行いました。ドリフターズのDVDを皆様で鑑賞して若いころの話をして盛り上がりました。

《6/12 行事食メニュー》

- おにぎり
うめしそ、ごましお
- 炊き合わせ
海老巾着
お魚豆腐揚げ
人参、椎茸、絹さや
- チキン南蛮
ポテトサラダ添え
- 桜大根 ・豚汁
- 抹茶水ようかん



3F ボウリング大会



4F DVD鑑賞



お出かけランチの提供 「吉野家の親子丼編」

6月6日(日)吉野家特製親子丼の提供が行われました。先月と今月、栄養課のお試し企画「みんなの日曜日」と題して、日曜日にちょっとした外食気分を味わって頂きたく、有名店のメニューを提供する事になりました。吉野家の「牛丼」ではありませんが、皆様美味しく召し上がっていらっしゃいました。

昨今の宅配の普及については、インターネットの広まりで地方の食材や料理をお取り寄せ出来るようになりましたが、このコロナ禍で売上げの減った飲食店がお持ち帰り用に折り詰めし、テイクアウトやフードデリバリーを行うようになりました。外出自粛で外食出来なくなった現在の状況でも、外食気分が美味しい食事が出来、売上げの落ちた飲食店の助けにもなっているようです。

コロナ前に戻る事は難しいと思いますが、新しい生活様式で楽しみが見つけられたらいいですね。



デイケア通信

～あじさい作り～

デイケアでは6月12日(土)に「お楽しみ会」を行いました。普段の送迎車内からもよく見掛けるあじさいをモチーフにした壁掛けを作成しました。職員が折り紙で作った花びらや葉っぱを画用紙に一枚一枚のりで張り付け、台紙に穴を開けて紐を通し、壁掛けができあがりました。皆様お持ち帰りしお好きな場所へ飾って頂いています。残りの時間で「ふるさと」の手話を行いました。まずは職員の手話を皆様に見て頂き、その後一緒にハミングしながら手話を行いました。おやつはてるてる坊主と傘の焼印がされている《どら焼き》で、梅雨の気分を味わいました。デイフロアの6月の壁面装飾もあじさいですが、とても華やかな空間となりました。



壁絵作成

4階フロアでは、6月の壁絵として梅雨にちなんで雨粒を作成しました。職員が画用紙を雨粒型に切り、そこにペンやシールで思い思いに装飾して頂きました。皆様それぞれ、星型のシールを貼ったり、ハートやお花の絵を描いたり個性的な雨粒が完成しました。

4階エレベーター前が賑やかになり、お風呂等での移動時に「私が書いたのね」「かわいいね」と笑顔がみられます♪

今年の梅雨は暑い日やジメジメした日が多いですが、水色の雨粒が爽やかな気持ちにしてくれます。

今月はいよいよオリンピック開催予定となりますね。皆様そろって観戦出来るように体調崩さず梅雨の時期をのりきりましょう。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所
- * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

8月のお知らせ

★8月3日(火)はデイケア・イベント食『バーベキュー』です。

- * 焼おにぎり
- * 鶏つくね棒
- * 串焼き(なす・ピーマン・ソーセージ)
- * じゃがバターホイル焼き
- * コンソメスープ
- * スイカ

★8月23日(月)は全国味めぐり『秋田県』です。

- * 横手焼きそば
→日本三大焼きそばの一つで、トッピングに目玉焼きが付きまます!
- * えび焼売
- * わかめスープ
- * 桃のフルーチェ
- * モロヘイヤとオクラのお浸し

お楽しみに♪