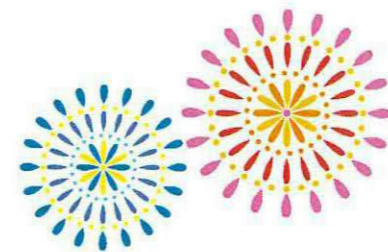




# 四季の里だより



No.268 2021年8月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

## 7月行事の報告



7月10日(土)に予定していた《七夕会》は、新型コロナウイルス感染症予防の為中止となりましたが、各フロアで短冊にお願い事を書き、飾りつけをしました。

### 七夕に願いを

7月7日七夕の日、3階フロアでは短冊にお願い事を書いて頂き、笹に飾り付けました。その中で一番多かったのは「家族に会いたい」でした。他には「元気になりたい」「家族が健康でありますように」等ご自身やご家族の健康を願うもの、中には「お金がいっぱい欲しい!」というユニークなものもありました。心に刺さったのは「コロナ早くはるか彼方に行って下さい」というコロナ禍の世相を反映していると思われるお願い事でした。ご自身やご家族の健康が脅かされるかもしれない不安、感染が怖くて親しい方との接触機会が奪われてしまう日常が一日でも早く終わって欲しいという、切なる願いが伝わってきました。希望に満ちたお願い事が書ける日が来る事を願うばかりです。



### 《7/10 行事食メニュー》

- ★七夕そうめん  
たまごそうめん、しそそうめん、抹茶そうめん  
海老の天ぷら、錦糸卵、ツナ、椎茸、オクラ
- ★冬瓜のかにあんかけ
- ★鶏肉の野菜巻き
- ★チンゲン菜の柚子和え
- ★抹茶水ようかん

## 七夕会&七夕飾り作成

4階フロアは7月3日(土)に七夕会を行いました。入所者様に各自好きな色の短冊を選んでもらい、文字が書ける方はご自身で書いて頂き、難しい方は職員がお願い事を聞いて代筆する方法で短冊を書きました。「元気で体操が出来ますように」「健康でありますように」「足が丈夫でありますように」等、健康面でのお願い事が多かったです。飾りの作成は、キラキラの折り紙を正方形に切り、お好きな色を選んで頂き端をのり付けして繋げたり。輪っかを繋げたりして作成しました。手先が器用な入所者様が率先して作って下さり、「昔を思い出す」「懐かしいね」と、周囲の方々と会話が弾んでおりました。早くコロナが終息し普通の日常が戻るといいですね。



## デイケア通信

### ～夏のビンゴ大会～

7月19日(月)、デイケアでは夏のビンゴ大会を行いました。“夏といえば!”のお題をビンゴの紙に1マスずつ記入していきます。プール、海水浴、盆踊りなど、テーブルごとに色々なワードがでてきていました。全てのマスが埋まったら、事前に用意していた夏のワードが書いてあるくじのような物をテーブルごとに引いて頂き、引いたワードが書いてあったチームはそこに丸をつけて、ビンゴをしていきます。『とうもろこし』と『焼きとうもろこし』の違いや、『トマト』と『ミニトマト』も間違えないように行い、全てのテーブルがビンゴとなりました。夏のワードをたくさん書いて頂き、利用者様にも夏の気分を味わって頂けたかと思えます。暑さに負けず元気いっぱい夏を乗り切りましょう!!



### 7月の壁面飾り



## ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- \* 入所 \* 短期入所
- \* 通所リハビリテーション
- \* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里



## 9月のお知らせ

★9月はお楽しみ昼食会を行う予定です。ちらし寿司、チキンライス、天ぷら、ハンバーグ、海老フライなど各フロアでお好みのものをご用意しますのでお楽しみに♪

《日程》 9月15日(水)・9月16日(木)・・・デイケア  
9月21日(火)・・・2F・3F・4F

お楽しみに♪

★9月11日に予定していた《敬老会》は、新型コロナウイルス感染症予防の為、合同開催は中止とさせていただきますが各フロアごとに行う予定です。