



四季の里だより



No.269 2021年9月号

介護老人保健施設『四季の里』

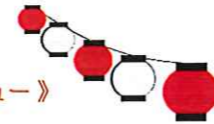
新座市北野2-14-8

TEL048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>



8月行事の報告



8月行事の「納涼会」は、フロア毎に盆踊りを行いました。法被と浴衣を着た職員が“東京音頭”と“炭坑節”を踊り、入所者様には感染防止の為、各自の席で参加して頂きました。「もう踊れないと思ったけど、手は自然に動くね」と職員の踊る姿に合わせ、身振り手振りで体を動かしていました。「子供の頃踊ったわ」「懐かしいね」と昔の事も思い出しながら、短い時間でしたがお祭りの雰囲気を楽しんで頂けたようです。



《8月 行事食メニュー》

- ・枝豆ごはん
- ・天ぷら盛り合せ
(エビ、なす、ピーマン、かき揚げ、かぼちゃ)
- ・胡瓜とわかめの梅酢和え
- ・すまし汁(花麩、そうめん)
- ・さつま芋ようかん

壁絵作成



4階フロアでは納涼会にちなんだ壁絵作成で、オリジナルうちわを作っていました。うちわ形に切った画用紙に各自、好きなシールを貼ったり、絵を描いたりお好きなように作っていただき個性的なうちわが完成しました！少しでも季節を感じてもらえて良かったです。



もうひとつの悲劇の日

終戦の日の8月15日に掲載された読売新聞の社説に目が留まりました。終戦の2年前、1943年8月16日に上野動物園で行われた猛獣(クマ、ライオン、ヒョウ、トラ、ゾウ等)に毒入りの餌を与えた殺処分の記事です。戦時中の空襲に備え、猛獣が逃げ出す事態を避ける為の措置でした。中でも賢いゾウは毒入りの餌を食べようとせず、餓死させられてしまいます。この話は「かわいそうなぞう」という絵本にも描かれており、子供の頃泣きながら読んだのを覚えています。私は子供の頃から猫を飼っています。ゾウとは到底比較になりませんが、愛情を注いできた動物に餌を与えず、命が尽きるまで見届けなくてはならない飼育員の苦悩は想像を絶する悲しみだった事でしょう。現在、大人気のパンダに双子の赤ちゃんが生まれ、明るいニュースで話題になった上野動物園にも悲しい歴史がありました。終戦の日、今の明るい動物園からは想像もできない悲劇があった事で平和というものを改めて考えさせられる日になりました。



おうち時間

いまだ外出が制限される中、家にいるとついついテレビをつけてしまう習慣がついてしまいました。再放送のドラマを観たり、面白そうな番組を見つけては録画して観ています。録画をすれば深夜の放送でも好きな時間に見られるのが本当に便利な世の中になったものです。私のお気に入りには「美の壺」「イッピン」「新日本風土記」です(いずれもNHKBSプレミアム)。前の二番組は地域の伝統工芸や特産品の紹介、後の一番組は地方の風土に根付いた人々の生活や行事等を伝えるものです。旅行好きの私としてはとても興味深い内容です。観光で行っても垣間見る事の出来ない日常や職人の技が紹介され、もしそこに行く機会ができれば、土地の物やその習慣の中で暮らす人々について想像を膨らませながら、有意義な旅ができると思います。いつの日か自由に行き来できる日を待ちわびながら、今日もテレビの番組欄とにらめっこしています。



10月のお知らせ

- ★10月1日(金)のデイケア・イベント食は『秋の行楽弁当』です。
 - *わかめご飯 *蒸し魚の中華あんかけ
 - *焼き栗のコロッケ *華茶巾
 - *いんげんのピーナツ和え *柿
 - *みそ汁(ほうれん草・油揚げ)
- ★10月20日(水)は世界の国民食『フランス』です。
 - *ガーリックライス *カスレ
 - *カブのマリネ
 - *コンソメスープ(南瓜・ミックスベジタブル)
 - *りんごのレーズン煮 *マカロニサラダ

※カスレとは?...白いんげん豆とお肉、野菜、トマトペーストを煮込んで作る
お楽しみに♪ フランス南西部の郷土料理です。

★10月行事のお知らせ
10月に予定している「運動会」は新型コロナウイルス感染症予防の為、各フロアで行います。

デイケア通信

～盆踊り～

8月12日(木)デイケアでは《盆踊り》を行いました。利用者様と一緒に、炭坑節と阿波踊りを踊りました。炭坑節は口ずさんでいたり、踊りを覚えている方が多いようで、たくさんの方々に懐かしいと言って頂きました。阿波踊りは職員の中で、男踊りと女踊りで別れ、徳島県出身の職員に特別レッスンをしてもらい踊りました。職員の手作り楽器も使用しました。利用者様に「上手よー！」等の声をかけて頂き、職員も汗だくになりながら楽しく踊らせて頂きました。壁面装飾なども夏仕様になっており、季節感を味わって頂けたかと思えます。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里