



四季の里だより



介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL 048(482)8008
http://www.shikisato.jp/

3月行事の報告 ひなまつり

3月9日(土)に『ひなまつり』の行事が行われました。「箏和会」の方に来ていただき、尺八と琴の演奏を聴かせていただきました。最初の曲は「春の海」。日本人なら誰でも必ず聴いたことがあるであろう、よくお正月やおめでたい席で流れる、とてもとても有名な曲です。まさか生で聴くことができるとは思っていませんでしたので感激しました。続いて「六段の調(しらべ)」の中から一段、三段、六段。箏曲の中では広く知られている曲だそうです。その後は「さくらさくら」「黒田節」「とおりゃんせ」「山寺の和尚さん」などの7曲を、皆さんと一緒に口ずさみました。雅な音と雰囲気にも包まれ、ひなまつりらしい優雅なひと時を過ごしました。尺八や琴の演奏を間近に聴くことはないのに、時に静かに時に激しく奏でる様子は、迫力があり驚きでした。演者の方の和服姿も素敵で、やっぱり日本っていいな、と思う良き一日でした。



『箏和会のみなさん』
(そうわかい)



《行事食》
桜ちらし
鶏肉の野菜巻
菜の花の木の芽和え
潮汁
いちご

5月のお知らせ

5月11日(土)2Fフロアにて「新緑会」を行います。お楽しみに！
5月21日(火)の昼食メニューは郷土食(東京都)です♪

デイケア通信

【お食事会】

今回はすぐ近くにある“ガスト”さんにお食事会に行ってきました。パスタやハンバーグ、ミックスフライにチキンステーキ。各々食べたいものを事前に選んでいただくのですが、その時点から皆さんワクワクです。『デザートは何にしようかな〜』と悩んでいた方や、普段家でパスタは作らないからとパスタを注文し『何年振りかしら〜♪』と喜んでいる利用者様もいらっしゃいました。次回はどこになるか楽しみです。



【お楽しみ会】

3/23(土)にお楽しみ会を実施しました。午前の部は「ストロー出しゲーム」とカラオケの機械を使っての「イントロクイズ」を行い、超ウルトライントロもあり盛り上がりました♪午後の部は、理学療法士による「ピラティス(胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を鍛える運動)」を行っていただきました。その後は職員による劇【北風と太陽】を披露。有名俳優に引けを取らない名演技に皆さん釘付けでした。また、牛乳パックを再利用して「小物入れ作り」を行い、おやつには特別に甘酒も♡盛りだくさんの一日で、利用者様、職員ともどもお楽しみ会を満喫しました♪



小物入れ

～お知らせ～
5/1(水)のデイケア・イベント食は「竹の子ごはん弁当」です♪

高級生食パン『乃が美』

『乃が美 はなれ川越販売店』がH31年1月18日にオープンしました。今を時めく「高級生食パン」のお店。全国に40店舗あり、関東では7店舗目の出店がここ川越店。予約販売もありますが個数制限があり、あとは当日の店頭販売のみとなります。朝10時に開店。たまたま通りかかり、行列を発見！見に行くと、『乃が美』の店でした。噂で聞いていたあの『乃が美』！まだ列に並べば整理券(購入券)を貰えるとの事で急ぎよ予定を変更。行列に並び整理券をゲット！！購入するのに1人何個までと言う個数制限は無い様でしたが、どんなものか解らないのでとりあえず2斤購入。なかなかの重量です。その後予定販売数も終了となりましたが購入希望者が続き、買えない人が続出でした。一応10:00~15:30の販売数量制限あり。無くなり次第終了。となっていました。10:30頃には整理券は予定販売終了になり、残りは予約購入分の方で、その方は15:30までに取りに来て下さいと言う事の様です。当日分購入希望の方は開店前に並んだ方がいいかもしれませんね。



この生食パンはそのまま食べるのが一番美味しいとされる食べ方で、購入日より3日間は生のまま(常温保存)で食べられ、もし余ったら冷凍保存してくださいとの事です。

八重桜を見に行きませんか？

この記事みなさまに読んでいただく頃、ソメイヨシノの花は終わりを迎え葉っぱが芽を出し、葉桜の緑が眩しい時期となっているでしょうか。ソメイヨシノの後、4月中旬からは八重桜が咲き始めます。花びらを幾重にも重ね豪華に咲き誇る様子は、淡く可憐なソメイヨシノとはまた違った美しさがありますね。



この写真は、当施設の目の前にある北野中央公園の八重桜です。(昨年撮影)木は2本ありとても華やかです。この八重桜を間近に眺めながらの通勤は私たち職員の毎年の楽しみとなっています。八重桜は満開の花を楽しむことができる期間が2週間ほどと比較的長く、気候もポカポカと春らしい暖かさなので、お花見にはぴったりです。天気の良い日にご利用者様とご家族様が一緒に、お散歩がてら八重桜鑑賞に行かれてみてはいかがでしょうか。心地よい風ときれいに咲き誇る八重桜に癒され、日頃の疲れやストレスをリフレッシュ！！おすすめスポットです。陽射しが強くなってくる頃なので帽子を忘れずにお出掛けください。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。
* 入所 * 短期入所
* 通所リハビリテーション
* 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。
TEL 048-482-8008 四季の里