

四季の里だより

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<http://www.shikisato.jp/>

4月行事の報告 お花見

桜を見るのに格好の季節となった3月後半から4月初めにかけて、各フロア別に「お花見ドライブ」を行いました。ドライブの行先は、この時期満開の桜が見られる志木の『法幢寺』です。お花見ドライブと聞いて、入所者様たちは普段あまり外出の機会がないので、行く前から桜が見られるとそわそわして落ち着かない様子でした。

また、この時期は気候が日によって、ぽかぽか陽気だったり、肌寒かったり、桜の咲き具合が心配されましたが、当日現地に行くと満開で、おやつを食べながらお花見をしたり、記念写真を撮ったりして、皆さん笑顔で楽しませていました。



6月のお知らせ

6月8日(土) 2階フロアにて「第21回 四季の里球技大会」を行います。風船を使用したバレーボール大会で毎年熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がります。

この日の為に各フロアの利用者様が一球となって練習をして、優勝を目指していますので、是非とも応援にいらしてください。

6月17日(月)の昼食メニューは世界の国民食「韓国」です。お楽しみに♪



職員による折り紙制作

5月になり風薫る季節となりました。これからさらに緑豊かになり、花が次々咲き始めて目にも楽しくなってきました。また元号が替わり世間の人も新しい時代への期待感があるのではないのでしょうか。

そんな中、施設で生活していると日々変わらない日常が繰り返されています。それは入所者様にとってよいことでもありますが、反面刺激の無い生活となってしまう。職員としては季節の移り変わりやその月の行事を感じとっていただきたく、ささやかながら毎月の行事や花などを折り紙で表現しております。

今はYou Tubeという非常に便利なツールがあるので、自分にあったレベルのものを探し、コツコツ折っています。出来上がったものを見て入所者様が笑ってくださったり、上手にできたわねえと褒めてくだされば、達成感を味わったりもします。小さくて素朴なものが皆さんの心の隅に残っていただければいいなと思いつつ、今日もYou Tubeを検索しています。そして今は入所者様の作品製作をはじめています。5月中には完成できるよう頑張っていますので楽しみに。



元号が「令和」になりました

令和には、「人々が美しく心を寄せ合うなかで文化が育つ」との意味が込められているそうです。

その由来は、万葉集の一部「初春の令月にして気淑(きよ)く風和(なご)らぎ、梅は鏡前の粉(こ)を披(ひら)き、蘭は珮後(はいご)の香りを薫らす」の文であり、ここには厳しい寒さの後、春の訪れを告げるように見事に咲き誇る梅の花の情景が美しく描かれています。その情景のように、一人一人が希望の花を咲かせることができる日本を作っていきたいとの思いが込められているそうです。

激動の平成に日本の平和と平等を心から願っておられた上皇さまと上皇后さまへの尊敬と感謝の念を忘れず、お二人に安心して頂けるような時代を築くべく、日本人一人一人が希望を持って毎日を前向きに過ごしたいですね。また上皇さまと上皇后さまには、これからもご健康でいていただきたいものですね。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。

比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

デイケア通信

『春まつり』

デイケアでは4/13(土)に春まつりを行いました。

午前中は目の前の公園で八重桜と記念撮影！前の週末では4月とは思えない程冷え込む日もあり気温が心配でしたが、当日はポカポカ陽気で春まつりらしい暖かさでした。「今まで送迎車の中から見てた桜とは、ひと味もふた味も違ってやっぱり綺麗ね〜」「外の空気に触れて綺麗な桜も見れて、今日は来たかいがあったわ〜」などと嬉しい声が聞こえてきました。

春まつりのメインイベントとして、午後は埼玉県警と新座警察の方々に来ていただき『オレオレ詐欺』の講習や寸劇を行っていただきました。『オレオレ詐欺』に騙されないように注意する点として、①留守番電話にしておくこと②電話が鳴ってもすぐに出ない。③電話に出た場合は、その場で話を聞くのではなく、必ず『折り返す』旨を伝え家族や警察に相談をする！！との事でした。詐欺の犯行手口の寸劇はわかりやすく、利用者様も職員もとても勉強になりました。そのあとは、職員による『たたいてかぶってジャンケンポン』と『尻ずもう』で大いに盛り上がりました。最後はいつもより豪華なおやつをいただき、とても楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



～お知らせ～
6/6(木)のデイケア・イベント食は「冷やし中華」です♪