

四季の里だより



No.256 2020年8月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>



7月行事の報告



7月11日(土)に予定していた『七夕会』は新型コロナウイルス感染症対策の為、2階フロアでの合同開催は中止となりましたが、各階ごと3密を避けた催し物が行われました。

2階では、職員と利用者様が短冊に願いを書き笹に飾りました。父がわが娘の幸せを願うものや、美味しいものが食べたい等、いろいろな願いがありました。皆様の願いが叶うといいですね。催し物は、男性職員が化粧し織姫と彦星に扮して、利用者様の間を廻り、笑いを取っておりました。この頃、暗いニュースばかりでしたので、少しは気分転換ができたのではないのでしょうか。3階も七夕に関するお話、クイズ、歌などで楽しまれたようです。4階は、利用者様と職員が集まり、短冊に書かれた願い事を、一つ一つ読み上げ発表し、みんなで願いました。なかには面白いものもあり、皆で大笑いしたようです。



織姫?

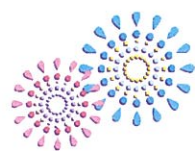
彦星

《行事食メニュー》

- ★七夕そうめん
(しそそうめん・抹茶そうめん・星ニンジン
錦糸玉子・かにかま・むきえび・椎茸・オクラ)
- ★南瓜そぼろ煮
- ★チンゲン菜のゆず和え
- ★野菜のトマト煮 ★抹茶ようかん



花火大会



新型コロナウイルス感染症の影響により、各地の花火大会や夏祭り等が軒並中止となっています。さびしい気持ちでいっぱいですが、そもそも花火や花火大会はいつから始まったのでしょうか?調べてみました。花火のルーツは、中国で火薬製造の基本とされる塩の混合物が発見され、それを基にした狼煙(のろし)が作られたのが、始まりだとされています。日本には1543年にポルトガル人が種子島に鉄砲を伝え、火薬などが広まっていき、同時に花火も広まっていきました。日本で初めて花火を見たのは徳川家康との説があります。家康が花火を見たのをきっかけに將軍家、大名の間で流行になったとされています。また、花火大会は主に夏に行われることが多いですが、その理由は、お盆の時期に供養やあの世に帰れるように空へ音で合図している為と言われています。それがいつの間にかイベント化し、夏の風物詩へとなるとされています。新型コロナウイルス感染症が終息し、今まで通りの夏が訪れる事を心より願っています。

9月のお知らせ

★9月は昼食バイキングを行う予定です。散らし寿司、天ぷら盛合せ、その他のメニューは各フロアでお好みのものをそれぞれご用意しますのでお楽しみに♪

《バイキング日程》

- 2F 9/14(月)
- 3F 9/18(金)
- 4F 9/15(火)
- デイ 9/9(水)・9/10(木)



お楽しみに♪

○敬老会についてのお知らせ
9月12日(土)に予定していた「敬老会」は新型コロナウイルス感染症対策のため、2階フロアでの合同開催はありませんが各フロアで工夫してできることを行います。



デイケア通信



～お楽しみ会&壁面装飾～

新型コロナウイルス感染症予防の為、施設行事が中止となり各階での催しを行うこととなりました。デイケアでは7月21日(火)に「お楽しみ会」を行いました。読み聞かせ・歌・座っての手の振りだけの盆踊り、そして“ひまわりの壁掛け”制作を行いました。盆踊りでは、手の振りだけではなく皆さん上手に動かして楽しそうでした。また、ひまわり制作は、ひまわりの花びらを丸めたり、一言を書かれたり工夫されている方もいらっしゃいました。出来上がった作品は自宅に持ち帰って飾っていただきました。デイケアのフロアの壁面も今月は『四季の里水族館』に様変わりしました。涼しげな雰囲気となり、皆さん「何の魚がいるのか?」「小さい蟹は何匹いるのか?」探しながらご覧になっています。次回はどんな壁面になるのか?お楽しみにしてください。



一緒にやろうよ ZOOM

新型コロナウイルス感染症の影響で仕事や学校で「zoom」などを使用するテレワーク(tele-work)などの在宅での仕事や授業が行われるようになりました。我が家の娘も学校の在宅授業をしています。毎週月曜日に授業があり、私が休日だと「ちょっと、出掛けてくれる?」と、zoomでの授業の様子を聞かれるのを嫌がります。仕方がないので外に出て2~3時間ウロウロしてから自宅へ帰っています。テレビで紹介されているのを見たことがあるzoom。私もやってみよう。巷では“リモート飲み会”などありますが、いい歳をした私にはそんな誘いもない。でもやってみよう。スマホにインストールしましたが、一緒にする相手もなく、思いついたのが“一人zoom”。息子にやり方を聞いてスマホとパソコンをzoomで繋いでみました。「おっ」二つの画面に写される私。「おーい」と話しかける。すると後ろから娘の声「バカじゃないの」と。「俺だって、やりたいんだよ」との一言を飲み込みました。



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- * 入所 * 短期入所
- * 通所リハビリテーション
- * 訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

