



四季の里だより



No.243 2019年7月号

介護老人保健施設『四季の里』
新座市北野2-14-8
TEL048(482)8008
http://www.shikisato.jp/

6月行事の報告



6月8日(土)。梅雨入りの発表があった翌日、何故か天候にも恵まれたなか、今年で21回目となる「四季の里球技大会」が開催されました。準備体操で体も温まり、選手宣誓で心も高ぶり試合開始。開始早々から激しいネット際のせめぎ合い、スパイクの応酬で周りのスタッフによる声援もヒートアップ。それに比べて冷静な選手達。試合は一方的な展開になったり、勝負の行方の分からない接戦もありました。

総当たり戦の勝ち点で順位が決まる今回の試合結果は勝ち点一位はデイケア、勝ち点二位は・・・二階、三階、四階共に同点。サッカーなどは得失点差で順位を決めるのですが「四季の里特別ルール」でジャンケン決戦となり、その結果二位は三階、三位が四階、四位が二階になりました。

球技大会からジャンケン決戦まで笑い声や声援が絶えることのない大会でした。何故かジャンケン決戦が意外と盛り上がりおりました。

球技大会 がんばれ～!!



《行事食》

おにぎり(ゆかり・ごま塩)
チキン南蛮・ポテトサラダ・炊き合わせ
桜大根・豚汁・抹茶水ようかん



表彰式



8月10日(土)午後2時より2階フロアにて「納涼会」を行います。お楽しみに♪



川越パンマルシェに行ってきました

『川越パンマルシェ』は、川越で頑張る小さなパン屋とその仲間達の小さな市場です。2012年5月以降年1回のペースで開催されて、お店同士、お店とお客さん同士つながる美味しく楽しいパン祭りです。川越のパン屋14店舗、川越以外のパン屋12店舗で今回過去最高の26店舗出店されていました。5月12日(日)、会場は丸広百貨店第6駐車場で11:00～16:00まででした。現地に着いたのが12時過ぎで、会場全体を見渡すと人々で大混雑、会場に入るのに炎天下の中40分待ち、頑張って入ると今度は各店舗の前に行列、とりあえず1番好きでよく通っている「ブーランジェ・リュネット」に並ぶも長蛇の列、皆さんパンを選ぶのに時間が掛かり、なかなか進みません。1時間待ってやっと店頭に着きました。美味しそうなパンがいっぱいあり、皆さんが迷うのが良く解りました。迷っていると他の店舗に並ぶ時間が無くなるので、手当たり次第、ハナマンテンバターやバケットなど、20個約5000円を買い、さあ今度はどの店舗に並ぼうかと辺りを見渡すと、どの店舗も同じ様な感じに長蛇の列が出来ていて、もう並ぶのはあきらめて帰途に着くことに決めました。次回はきちんと計画を立てて参加します。



会場に入る前の行列40分待ち!



店舗前も大混雑です



美味しそうなパンがたくさんありました

8月のお知らせ

8月27日(火)の昼食は、全国味めぐり『九州編』です!
メニューは・・・とり天(大分県)
さつまいものこ煮(鹿児島県)
高菜漬(熊本・福岡県)
冷や汁(宮崎県)

九州の美味しいものを詰め込みました。お楽しみに♪

デイケア通信

『選択活動』

デイケアでは毎月数回、午後のレクの時間に選択活動を行っています。制作活動(壁面ポスター作り等)、ぬり絵、コーラスなどご利用者様が希望するところに参加していただけます。今回はコーラスと塗り絵を紹介いたします。

コーラスではいくつかの歌集があり、普段声を出していない方でもコーラスの時間になると笑顔になり、唱歌や歌謡曲など色々な曲をみなさんと歌っています。それぞれが思い出のある曲で、一曲歌うごとにみなさんと昔話に花を咲かせ話が盛り上がり笑い声がたえません。ぬり絵では15種類ぐらいの絵からお好きな物を選んでいただき、色えんぴつでぬり絵をしていただいています。「ぬり絵なんて子供が塗るものでしょ」なんておもっている方!細かく難しくやりにがいがあります。挑戦してみてください。



★ぬり絵★



♪コーラス♪

～お知らせ～

8月7日(水)のデイケア・イベント食は『夏祭り』メニューです。お楽しみに!
焼きそば・ミニアメリカンドック
鶏つくね・きゅうりの塩昆布和え
夏野菜のスープ
☆オクラ・冬瓜・コーンが入っています。

七夕のお話

皆さんも子供の頃に短冊に願い事を書き笹に飾った方も数多くいると思います。四季の里でも毎年短冊に願い事を書き飾っています。ご利用者様の願い事は「家族が元気でいられますように」「美味しいものが食べたい」「家に帰りたい」など思い思いの願いが書かれています。そこで七夕について少し紹介したいと思います。七夕飾りはどうして笹に飾るのか知っていますか?笹は生命力や成長が早く、中が空洞になっている事から、神様が宿っていると考えられたそうです。笹はまっすぐに天に向かって伸びて行くことから、願いが星に届きますよという意味もあるそうです。皆さんの願いが叶うといいですね。

ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。
*入所 *短期入所
*通所リハビリテーション
*訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。
TEL 048-482-8008 四季の里

