



四季の里だより



No.258 2020年10月号

介護老人保健施設『四季の里』

新座市北野2-14-8

TEL 048(482)8008

<https://www.shikinosato.jp/>

9月行事の報告



敬老会

9月12日(土)に予定していた「敬老会」は新型コロナウイルス感染症予防の為、2階フロアでの合同開催は中止になりましたが、各階ごとに3密を避けた催し物が行われました。

3階では9月9日に「敬老会」が行われました。スタッフが趣味で習っているフラメンコでお祝いの舞を披露しました。また、祝い歳の方に記念の「祝い歳メダル」が送られました。

2階では、9月14日に「バイキング&敬老会」を行いました。なんと2階には、元気な100歳の方が4人もいらっしゃいます。バイキングはいつもと違うワンプレートとなりましたが、おいしいものが出てくると皆さん笑顔で食べられ、あちらこちらで「うまい、うまい」、「おいしいわ」等の声が出ていました。楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごす事が出来て良かったと思います。

4階では、9月15日に「バイキング&敬老会」を行いました。豪華な食事に皆さん大満足の様子でした。また、代表して4階で1番長寿の方のお言葉を頂きました。笑顔が溢れる素敵な会になりました。

今年祝い歳の入所者様は、百寿5名・白寿1名・卒寿4名・米寿6名・傘寿1名・喜寿1名・緑寿1名でした。



ちらし寿司 天ぷら 唐揚げ♪



《9/12行事食メニュー》

- ・赤飯 ・ぶりの照り焼き
- ・海老巾着和風あん
- ・甘酢漬け ・けんちん汁
- ・巨峰



長寿のお祝いについて

敬老会の報告にもありましたが、60歳の還暦や70歳の古希、77歳の喜寿など、節目でお祝いをする祝い歳。還暦や古希などは皆さんご存知だと思いますが、「緑寿？」聞きなれないお祝いだと思いますよね。読み方は「ろくじゅ」で66歳のお祝いで、2002年に日本百貨店協会によって提唱された新しい祝い歳だそうです。2002年辺りからリサイクル、環境保護などが意識されだし、また「緑の地球」のイメージから緑は「ろく」と読み、「6」に変換し66歳のお祝いになったとのことです。(諸説あり)

11月のお知らせ



★11月4日(水)はデイケア・イベント食です。メニューは・・・

- ・みそ煮込みうどん
- ・れんこんの挟み天ぷら
- ・ゆず大根
- ・フルーツヨーグルト

お楽しみに♪

★11月17日(火)はお楽しみ昼食会♪～秋の味覚御前～です。

- ・五目ごはん
- ・鮭の香味焼き
- ・里芋の肉みそかけ
- ・柿なます
- ・かき玉汁
- ・りんごムース

デイケア通信

～ お楽しみ会 (敬老会) ～

新型コロナウイルス感染症予防継続の為、今月も行事が中止となりデイケアでは9月17日(木)に『お楽しみ会』を行い、祝い歳(古希・傘寿・米寿・卒寿)の方の紹介をさせて頂きました。皆さん今後も怪我や体調に気を付けてデイケアを御利用して頂くことを願っております。

今回も「ふるさと」を手話で行い職員の真似をして頂きました。「家でも家族に見てもらわ〜」「違う歌も覚えてみたいね」など嬉しい言葉が聞かれました。また、秋の味覚のぶどう(巨峰・シャインマスカット)作りをして頂きました。折り紙で輪つなぎをし、ぶどうの形を作り、美味しそうなぶどうがたくさん出来上がりフロアにぶどう棚を作りました。



コロナ禍で頑張っているレストラン・バー

今回ご紹介するのは、川越のクリアモール商店街の一角にある、隠れ家的なレストラン・バー『ココシス』です。料理、接客、内装、値段、全てにおいて満点です。心地よい接客があり、何度でも行きたくなってしまいます。以前は、なかなか予約の取れない店でした。他のお店も同じだと思いますが、コロナの影響で売り上げが上がり苦しいです。それでも、一生懸命コロナの感染予防対策をして頑張っています。どのような対策をしているのか、ご紹介します。

～『ココシス』のコロナウイルス感染予防対策～

- ・アルコール除菌 ・非接触型体温計設置 ・スタッフのマスク着用
- ・4階なので密集を防ぐ為予約制(当日の来店も電話を)
- ・密接を防ぐ為、席の間引き ・密閉を防ぐ為窓を開け営業
- ・連絡先の記入 ・エレベーターのボタンを押す爪楊枝の設置
- ・各テーブルにティッシュの設置 ・食事時のマスク入れの配布
- ・コース料理はすべて個々に盛り付け
- ・アラカルトはその都度トングと取り皿を添える(希望で個々に盛り付け)
- ・2名様は対曲線に座る ・隣のグループとはカーテンで仕切る

飲食業の他のお店も様々な対策をされていると思いますが、とにかく大変です。料理のテイクアウト、先払いチケットの購入など、私たちが出来る事で応援してあげませんか。



取り分け用トングを使用



爪楊枝を押す



ご相談ください

介護老人保健施設「四季の里」は、看護や介護を必要とする方が、できるだけ早く自立した生活ができるようにお手伝いをする施設です。比較的病状の安定している方に、看護や介護をはじめリハビリテーション、日常生活動作訓練など1日も早い家庭復帰を目指す各種サービスを提供します。

- ・入所
- ・短期入所
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

日常生活の中でご不安をお持ちの方、お困りのことがありましたらご相談ください。

TEL 048-482-8008 四季の里

