

話題になってるけど…よく知らない

# 認知症ってなに？



怒りやすい



同じことを聞く



徘徊する

## これらはどうして起こるの？

ちょっとした知識で本人・介護者のストレスを減らしてみませんか？



さうに!!

明日から使えるハンドマッサージも!!  
作業療法士が教えます!!!

日時: 12月7日(土曜日) 15:00~16:30(90分)  
開催場所: 介護老人保健施設 四季の里 1階リハビリ室  
対象: 年齢 20~60 歳代 (年齢は目安です。)

持ち物: 飲み物、動きやすい服装、筆記用具

参加費: **無料** です! お待ちしております!!

定員 10 名



## ◎アクセス

所在地 〒352-0003

埼玉県新座市北野 2 丁目 14 番 8 号

○車でお越しの際: 北野病院駐車場に駐車可能

○電車でお越しの際

・志木駅南口下車(徒歩 18 分・タクシー 4 分)

○バスでお越しの際

・志木駅南口より

西武バス・東武バス/新座団地行

東武バス/新座車庫前行

跡見女子大行

富士見ヶ丘バス停下車徒歩 2 分

・新座駅南口より

新座市循環バス「にいバス」北コース左回り約 6 分「北野病院前」下車



## ◎お申込み【締め切り: 11 月 15 日(金) 17:00 まで (定員に達し次第締め切り)】

E-Mail: [info@shikisato.jp](mailto:info@shikisato.jp)

上記 E-Mail アドレスに下記①~⑥の項目に回答してご連絡下さい。

- ①氏名(ふりがな付き)
- ②性別
- ③年齢
- ④健康状態
- ⑤連絡可能な電話番号と繋がりやすい時間帯

※四季の里リハビリ科(1階)までお越し頂いて直接のお申込みも可能です。

## ◎お問い合わせ

ご不明な点、またお申し込みに関してご質問、ご相談がある場合は下記の電話番号へおかけになって頂き、リハビリ科へ繋ぐようお願いください。

(平日 12:00~13:00、15:00~17:00 の時間帯が担当者につながりやすいです。)

介護老人保健施設 四季の里 TEL: 048-482-8008

